

蒙恩的豐年

2014主席報告

梁福榮醫生

委任總幹事 購置辦公室 感謝主，在過去的十二個月裡，「康恩」蒙主恩待，完成了兩件大事：委任了陳偉雄牧師 (Rev. Jackie Chan) 成為「康恩」的首任總幹事以及購置了位於Strathfield的辦公室。

感謝神的供應，我們在短期內便籌到足夠的捐款及免息貸款，2014年2月找到現址，並迅速完成裝修，於2014年6月正式投入服務。

接著委聘了陳偉雄牧師 (Rev. Jackie Chan) 成為「康恩」的首任總幹事。陳牧師是「康恩」的創辦人之一。陳牧師對「康恩」事工的異象很有承擔，雖然「康恩」現階段只能提供半職薪津，但他甘願受聘成為「康恩」的首位行政領導人。

有了以上兩項重要的進展，我們便能提供更好的服侍。更能增強「康恩」與其他教會及有關機構的聯繫和合作。

支持小組 現時「康恩」共有五處活動中心，分佈在不同地區：Auburn、Westmead、Rockdale、Strathfield和Hurstville。前三處每月舉行支持小組活動，後兩處則每兩個星期舉行一次工作坊。分設不同地區的活動中心，主要為方便和更有效的服侍各區對象。在過去一年間，「康恩」曾服務了56名癌症病友及其家屬。

訓練課程 舉辦訓練課程是「康恩」事工的一個重要環節。「康恩」盼望透過訓練課程，為照顧者提供有關知識和技巧。參加者來自悉尼不同的教會。當中更有不少學員在課程完成後成為「康恩」義工。

在2013至2014年度，「康恩」共舉辦了10個訓練課程，有338名學員參加。課程除提供學員照顧和支持癌症病人的技巧外，還向學員強調欣賞和尊重生命、認識自己和修補關係的重要性。我們提供的課程也可以按照學員的需要而為他們度身訂造。

公開講座 為了服侍社區，「康恩」今年繼續舉辦了四場有關癌症與健康的專題公開講座，由醫療專業人士負責主講。這些講座一共吸引了超過350名來自Auburn、Westmead、Hurstville 及 North Sydney 和附近區域的人士參加。

展望 (2014-15 年度的計劃)

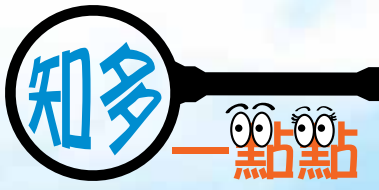
正當「康恩」的運作踏入第7年之際，董事局決定「康恩」有需要加強對社區的服務範疇。義工是「康恩」的寶貴資產，在未來一年，「康恩」將會投放更多資源，提供更深入而不同的關顧及支持訓練課程給他們。在屬靈方面，「康恩」將會為他們提供一些靈修默想課程，讓他們能重新得力繼續事奉。

行政方面 「康恩」將會招募更多義工參與Strathfield辦公室的日常運作。所有財政會計及服務資料將會集中在Strathfield辦公室處理。我們亦計劃不斷更新電腦網站，有效地讓教會信徒及義工得到適當的資訊。

此外，「康恩」將會善用位於Strathfield的新辦公室。並計劃在新辦公室開設更多培訓課程。

『彩虹人生』出版 2013/14年度是「康恩」的豐年，得到神大大的賜福，義工、伙伴及支持者的鼎力支持。在財政年度結束之前，趕及完成了『彩虹人生』這見證集的出版，並且在「康恩」七週年感恩晚宴上派發。這本書見證許多癌症病友及照顧者，在抗癌的過程中得到幫助和鼓舞。

致謝 我非常感謝所有「康恩」的同工、義工、支持者及伙伴教會對「康恩」的愛、付出和支持。我僅代表董事局成員向大家致衷心的謝意。我們期待明年繼續透過這個事工，得討神喜悅及為我們的社群提供更多更好的服務。



心靈關顧探訪

湯新南院牧主講
黃建輝牧師節錄整理

湯新南院牧是雅麗氏何妙齡那打素醫院臨床牧關教育訓練督導

湯新南院牧主持「康恩」在 2014 年 12 月的公開訓練講座，內容十分精彩實用。
茲將重點節錄，供讀者參考、思想…

「我不斷受著疾病煎熬，這樣活下去有何意義？」幾乎每一個臨終病人都會發出這類疑問。一般來說，華人極少願意接受靈性關懷，主要是他們將靈性關懷誤以為是傳教，近年來香港及台灣都紛紛興起院牧(或靈性關懷師)的訓練。世界衛生組織(WHO)近10年也開始注意身、心、社、靈的全人健康(Holistic Health)。除生理外，靈性被視為所有健康層面中最深沉且最核心的部份，靈性健康足以使我們超越生理與心理的衝擊。

醫療人員及社工都會對病人作出關懷慰問，唯獨有信仰的關顧者，不單關注病人的生理需要及心理需要，也會關心病人的心靈渴求，特別是患重病者及臨終病人。其實，不是護理人員不懂靈性關懷，只是他們沒有接受過這方面的專業訓練。

何謂靈性關懷

聖經很清楚講及人有靈魂，是神造人的時候所賜予的。神造亞當時，是按著神自己的形象，將生氣吹入亞當的鼻孔裏，他便成了有靈的活人(創2:7)。這靈魂可以與創造我們的神有溝通。關俊棠神父將靈性定義為『人之深處有個叫心靈的東西，是人生存的勇氣和力量的來源，也是與生命裏神聖超越接軌的地方。』美國臨床牧關教育協會督導 Rev. Rod Seeger 『每個人內心都有一股對生命及生活的推動力，可以稱為靈性部份。』換言之，靈是人內心深處，驅使人尋找生存意義及自我價值的推動力。

臨終病人的靈性需要：

1. **人生意義** (如何渡過餘生)：對臨終病人而言，如何渡過餘下的日子，感到活著仍有意義，而不是光受煎熬，這才是他們最掛心的。
2. **寬恕接納** (探討心結及遺憾)：對臨終病人來說，心中的鬱結若沒有處理，便無法獲得心靈的平安，他們也將帶著怨恨離世。
3. **愛與歸屬** (建立支持系統)：人生存最怕孤單寂寞，臨終病人更是。有人願意陪伴、聆聽傾訴、不斷鼓勵，他們才有鬥志繼續與病魔對抗。
4. **自我價值** (提升自己的價值)：病人的儀容因疾病而受損害，精神體力也因疾病煎熬而漸漸衰弱，無法自理，凡事需要倚賴他人，因而自我形象低落，並且感到無用。
5. **永恆盼望** (生存的動力)：「希望」能加強病人生存的鬥志，「盼望」能為病人帶來面對死亡的勇氣，因為知道死後將往何處去。

筆者牧會多年，體會到靈性關懷不是光說：「只要信耶穌就會得平安！」可能說完後，反而被趕出去，因為沒有先了解對方的痛苦，關懷深度就不夠。沒有人天生就會關懷，必須經過裝備訓練、練習。

(未完，下期待續 -- 如何作靈性關懷)

險死還生



孫麗珍姊妹是「康恩」服事對象之一，她曾是一個身患幾種癌症的病人。與她見面時，她第一句話就說：「我曾險死還生，我的生命是主賜給我的。」

孫姊妹出生在福建農村，年幼喪父，因家貧而沒有機會就學，感恩在十多歲時，由同鄉長者引領信主。在國內的教會生活艱難，且受逼迫。但學習到堅強靠主。1997年移民到澳洲，在家以車衣為生。2002年，不幸患上肝癌，接受手術，切除三分一肝臟，卻反省沒有專心愛主，悔改後重新站起。2009年，又發現甲狀腺癌及乳癌，四年內接受三次手術。「身經百戰」的她，不看環境，只仰望神。「應該一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們

的心懷意念。」腓4：6-7的經文應許，成為她得力源頭。孫姊妹雖不識字，但憑記憶學了很多詩歌，她常常在教會敬拜時領唱。僅以她最喜愛的其中一首小敏《迦南詩歌》作結：『走過風雨，走過泥濘，漂洋過海，尋找自己的夢，是神的大能醫治了曾有的痛。今日主內喜相逢，神州大地最受感動，主耶穌全世界最美的聖名，救我們脫離黑暗，入奇妙光明，為神州大地祝福，神的道永不在塵封，我們要為主作見證，作時代的見證。』願榮耀歸神！

(孫麗珍口述、Helen 筆錄)



休閒小站

休閒小站於每月的第一及第三個星期三早上十時至十二時在Hurstville聚會。我們聚會的形式，恰如其名，都是休休閒閒的。遲點來，早點走都不成問題。除了喝杯茶，吃塊餅，大家互訴近況外，也會一起做些小手工；看電影；做運動；學唱各類歌曲；真人真事分享；交流湯水、甜品，小吃等心得；介紹趣聞資訊等等。聚會內容雖有不同，但每次歡樂依然。休閒小站成為南區病友、關顧者及同工們相聚平台，以達心靈交流互勉！



