

## 「四季人生」 訓練課程

『康恩』除了鼓勵信徒關懷癌症病人和家人外，更經常與各教會協辦各種課程，裝備信徒義工更有效的服事，同時又建立屬靈的生命。

至今年6月，我們已經為各教會舉辦了23場的工作坊和訓練課程。其中包括：樂事園華人浸信會，華人恩典基督教會，西雪梨華人基督教會，基督教好士圍聖公會。課程包括「病榻旁的天使」，「關顧者探訪訓練課程」，「安然道別」，「靜、覺、誠、住」工作坊，和生死教育之「四季人生」及「最後旅程的體驗」。公開講座也包括：「癌途有你」，「明天不再有淚」和「苦難中的安慰者」。參加總數達 600人。

「四季人生」課程是一個探討生命與死亡的課程。讓參加者打開死亡禁忌之門，協助大家用健康的心態面對死亡，尊重生命，珍惜生命，建立正確的生命價值觀；並且學習愛惜自己和別人的生命，珍惜人與人之間的關係，讓生命彰顯更高品質與尊嚴，做個終極無憾的人。這課程也希望能幫助參加者掌握臨終病者的需要和心理狀態，知道如何幫助他們面對和預備身後事。

今年我們為「四季人生」課程的第五課大膽地增加了一項名為「最後旅程的體驗」的課堂，讓學生和義工能走出課室，真實地體驗不同類形的墓地和葬禮的籌備。

這一課是一個特別的人生體驗。我們安排參觀火化和土葬墓園；介紹如何安排一個簡約的追思葬禮；介紹火化禮跟土葬禮在經濟和程序上的區別；並且鼓勵參加者在反思的過程中，如何更適切地面對自己善終的安排。

以下是學員們對整個課程的一些回應：

「導師將這嚴肅的問題用輕鬆的方法表達和引導。對“死亡”作解剖，讓我正面的面對人生——生老病死，認識和思考以前沒想過或逃避的問題。」

「因著對生命的看法有新的體驗，對關心別人的言語有一定幫助。」

「學習接納人生每一個過程。認識死亡其實不可怕，因我們有永生的盼望！思想人生旅程如何安排——如何準備葬禮和追思會及安排葬禮的注意事項。」

「葬禮可以預先作好安排。不是那麼恐懼。可坦然面對，有新認識。」

「瞭解死後要面對的大小細節，知道死者生前和家人對死後的決定及安排很重要。」

盼望這一個「四季人生」生死教育課程，將來可以推廣至華人社區，令華人對死亡的話題不再忌諱。歡迎來電查詢該課程詳情。







# 『失去、擁有』音樂專輯 推出後獲熱烈反應

我們在2012年出版的音樂專輯『苦樂人生』，掀起了很大的迴響，那些歌曲安慰及幫助了不少經歷苦難的人。今年我們又得到Dora姊妹的支持，製作了新的一輯音樂／影音（CD／MV）專輯，名為『失去、擁有 Loss & Gain』—『失去、擁有』這音樂專輯是三年前『苦樂人生』的延續，也是以真實故事的情感去觸動詩歌創作的心弦。這音樂專輯收錄了六首扣人心弦，高質素的國、粵語原創詩歌。隨光碟附有精美小冊子，當中有歌詞、歌曲及詩歌創作靈感的分享和牽動人心的真實故事。相信當中每一首歌曲都能鼓勵受苦者去面對苦難。

構思了多個月的微電影，亦在一月開始拍攝，雖然從中遇到不少挑戰和困難，神的恩典夠用，經過多方的努力，這套《路不難走》的微電影終於拍攝完成，並放在『失去、擁有』的DVD內，盼望能幫助一些正在經歷癌症的病患者。

『失去、擁有』音樂專輯在今年6月15日康恩關懷中心八週年感恩晚會當晚，開始公開發售。這數個月以來，在一些教會崇拜，團契、小組和公開聚會介紹這音樂專輯，反應都相當熱烈。很多人回家聽過和看過，都會再折回頭購買多套贈與親友或在網上推介。

在這段期間，我們也收到很多十分令人鼓舞和非常好的回應。我們嘗試輯錄一部份Whatsapp或Facebook留言短訊對這『失去擁有』音樂專輯的聽和看後感受回應：

以音樂傳  
講上帝的愛，安  
慰正走在煩惱病痛  
的朋友。大力推廣！  
- Dora Wu

“高質  
素的製作…大家快  
些買嚟聽(購買試聽)，我大力  
推介！” - Jim Ling 凌乃基

DVD 做得好好！  
很多恩典。…沒想到自己會  
感動流淚…Dora 妳從小就是喜歡聽  
故事的人…我總覺得因為先有一顆願意的心，  
願意放在心上，然後祂把一個又一個的故事  
經歷在妳身上。說起來，很有妳爸媽的遺傳，  
就是簡簡單單的一顆願意服侍的心。然後我看著神  
把一個又一個的需要放在妳家門前。更美的是，  
看見神同時把祂自己放在妳(們)裡面。是加利  
海那隻小船，在波濤洶湧中，跟主享安息。”  
- Vince Woo (Dora是本DVD音樂專輯創作人)

“聽了，堅正(極好)！下次搵  
我吹口琴(找我作伴奏)！”  
- Henry Chung 鍾氏兄弟

“有心思、有使命、有感  
動生出來的製成品必屬佳品。”  
- 彭紀謨

“歌很好聽，詞很  
有意思，微電影很感動。原本以  
為以癌症、家庭破裂為元素的歌不會  
有感觸，不過我錯了，我聽完很感動，  
令我反思我一直以來都在數算自己  
的「失去」，却不懂數算自己「擁  
有」的…我會繼續用心、有耐心  
信心地懷抱失去，感恩擁有。”  
- Sara Chan(一個21歲未婚少女)

急不及待打開封  
套，把DVD播放，聽着眼  
淚不期然掉下來了。感謝主的  
安慰，感謝主讓妳透過經歷  
轉化音樂來安慰人心。”  
- Elsie Fung

“The music CD is fantastic!  
All the composers, singers, musicians  
are very professional. The music  
arrangement is fabulous…”  
- Linda Leung

還有很多不能盡錄…

你不能錯過這張CD/DVD！歡迎來電洽購！





## 「康恩」幫助父親 欣然回天家

梁文聰

爸爸梁洪，於1934年7月14日在澳門出生，幼失父母，由阿姨撫養，因家境貧困，小學後已工作助家計，後來進入律師事務所學習，生活環境開始有所改善，在1965年結婚並誕下我們雙胞胎。

好景不常，在數年後遇上澳門大暴動，轉眼間，安穩生活一掃而空。後來，爸爸轉到澳門賭場工作，生活環境才得到改善。

1981年，因媽媽有至親居住澳洲，為了我們兩兄弟前途的緣故，全家移民到澳洲。此地因以英語為主，對爸爸來說，是另一個惡夢，他不懂英文，只能在唐人餐館廚房裏工作，直至1994年正式退休。爸爸個性比較沉默寡言、交際圈內並不活躍，所以到澳洲後朋友也

不是很多，直到11年前，我女兒出世，爸爸就以弄孫為樂。

在差不多三個月前，經梁醫生細心診斷、發現爸爸患有晚期胰臟癌，經診斷及三次化療後証實只能進行舒緩治療，在這期間，家人十分擔心，不敢與他直接討論惡化病情。然而爸爸得到梁醫生及「康恩」義工Danny (梁福全弟兄)的特別愛心陪伴和鼓勵！梁醫生夫婦甚至親自煮湯和探訪，使他想起多年前曾聽過的福音，雖然他終於知道他的時日無多，卻從義工幫助下學習禱告仰望神，也認識到只有藉著耶穌基督才能回到天家，與祂相聚。爸爸於8日16日決志受洗歸向基督，誠心誠意成為基督徒。

在8月29號上午、爸爸在我向他作了輕輕的道別呼喚後，很平靜安詳地歸往天家了。

在此，謹代表我爸爸及家人，衷心感謝梁福榮醫生夫婦、梁福全夫婦、葉沛餘傳道、Judy師母及「康恩關懷中心」所有弟兄姊妹們，在這數月裏陪伴及關懷與相幫助爸爸和我們面對這困難時刻、我們在此作衷心的致謝。

謝謝『康恩』各義工的幫助，讓爸爸臨終前能進入主懷抱，不懼死亡威脅，反而感到欣慰，並帶着祝福和感恩，作最後的道別。



Auburn支持小組一年一度的中秋聚餐於9月19日假西區華人基督教會舉行，今年參加餐會的人數約共80多人，一班有愛心的「康恩」義工為病患者及其家人預備了很多豐富美味的食物

### 美味佳餚：愛心十四道菜：

頂級腐皮卷、烤焗南瓜及蕃薯、香焗小雞腿，秘制薰蹄、家鄉菜膽豆腐雞片、私房炆豬肉、秘制炆牛腩、古法什菜炆牛肉、香煎釀豆腐卜、黑白芝麻脆雞串、香西菜洋蔥三文魚、時尚滷水雞蛋、特別波蘿炆豬肉、合時蔬菜大什會。

各式美味甜品及新鮮時果。大家都吃得津津有味，樂也融融。



### 見證分享 - 靠主同走抗癌路：

病患者Tin分享他的生命路程，十八年前醫生告訴Tin已患上了血癌，只剩兩年的壽命，但後來Tin看到聖經，經上說：「天上的飛鳥不種也不收，但天上的父尚且看顧牠

## Auburn支持小組 中秋聚餐



們，我們不是比飛鳥還要貴重嗎？」於是，他便決志接受了耶穌成為了他的救主，並生命的主宰。

信主後，在抗癌的療程中，身體受盡了很多的煎熬，但每當他向神祈禱並唱詩時，內心就得著了莫大的平安和力量。

每一次的打擊，神就將更大的祝福和恩典賜與給他。

### 信息分享：吳恆堅教授的中秋隨想：

「人有悲觀離合，月有陰晴圓缺」吳恆堅教授說人世間的愛有一日都會改變，但唯有這位創造天地萬物的主耶穌，祂的慈愛是永恆不變。

神要用祂的慈繩愛索永遠的牽引我們，祝福我們並保護我們。

### 燈籠佳句比賽：中秋祝福話連連：

#### 2015中秋佳句：

前時明月曾照古人 今時明月普照康恩  
月亮代表我的心 康恩代表主的心  
天若有情天亦老 還有主愛永長存  
月有圓有缺 唯主恩不變

餘慶尚有舞蹈表演、歡樂遊戲和禮物抽獎





