

精彩公開講座今年特別多

回顧過去八年，神給予「康恩關懷中心」很多恩典，我們不單有自己的會址，還有從不同教會參加的義工團隊，三個支持小組，兩個工作坊和在各區的前線探訪義工。我們沒有忘記神當初給我們的異象：跟隨主耶穌的腳踪和榜樣，以基督之愛接觸及服事癌病患者及其家屬，提供包括身、心、靈及社群方面的全人關懷。

同工們領受了使命，合一和彼此謙卑為病人擺上，我們知道這是神的恩典，我們愛因為神先愛我們。

踏入第九年，我們計劃了一連串的事工，盼望能為更多癌症病人提供服務。同時，我們亦培訓義工們，裝備他們能更專業和有效地服侍病人。

公開聚會

我們舉行公開聚會，盼望能將有關健康和心理的資訊，透過一些專業人士，向社區和教會傳遞。

今年我們邀請了四位資深的基督徒，從香港來到悉尼為我們舉辦一些講座。簡略介紹如下：

| 日期： | 講員： | 講座題目： | 地點： |
|--------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|
| 5/3(六) | 何羅乃萱師母 香港家庭發展基金總幹事 | 留一段幸福給自己：縱有苦痛，仍可祝福他人 | 宣道會希伯崙堂 |
| 9/4(六) 10/4(日) | 林瑞麟弟兄 前香港特別行政區政務司司長 | 順流逆流：逆境自強 從憂傷痛悔到柔和謙卑 | 宣道會希伯崙堂 |
| 27/6(一) 29/6(三) | 沈祖堯教授 香港中文大學校長 | 最愛是誰 與關顧者的一席話 | 天恩華人長老會 宣道會希伯崙堂 |
| 4/8(四) | 曾詠恆醫生 | 待定 | 西雪梨華人基督教會 基督教好士圍聖公會 |

公開聚會的詳情請瀏覽我們的網頁，歡迎預留時間參加。

培訓

至於培訓方面，我們為義工和教會舉辦多場的訓練，其中包括兩大類：

1. 義工培訓：支持小組義工課程、關顧者探訪訓練、急救常識、病榻旁的天使和靜思靈修工作坊等。
2. 善終服事課程：四季人生、哀傷不再、殯葬禮儀、同走哀傷路、安然道別等等

詳細課程內容，將於網頁登刊。
假如你們有興趣上述課程，請聯絡我們。

周年感恩晚會

今年九周年感恩晚會，定於6月26日在Rhodes 鶯鳳臺舉行。特別嘉賓講員為沈祖堯教授，他會以他在醫院工作的經歷，與我們分享一個訊息，名為：上帝的大計。相信必定能鼓勵我們的義工和支持者。由於座位有限，欲參加者請盡早報名。

聯絡地址 Postal Address: 51 Hawkesbury Road, Westmead NSW 2145
辦公室地址 Cancare Office Address: Unit 31, 167-173 Parramatta Road, North Strathfield, NSW 2137
聯絡電話 Telephone: 0412 384 838 電郵 Email: info@cancarecentre.org.au
傳真 Fax: (02) 9687 5878 網址 Website: www.cancarecentre.org.au
編輯組：黃建輝牧師、陳偉雄牧師、洪春芬、黎小萍、梁志榮、王美茜 設計：邵詠之
欲知本會最新活動及資料，請瀏覽：www.cancarecentre.org.au
本刊所有文章、照片及插圖均保留版權，未經本會書面許可，不得以任何形式轉載，本刊文章由作者自負文責。

音樂治療的體驗

感謝神，去年讓我能「康恩」不同的支持小組舉辦有關音樂治療的講座，當中包括音樂治療的歷史簡介，與受助者的對象交流，有關學術的研究、剪報、個案分享等。每一次的講座裡面，有很多微笑，許多的愛，許多的感恩，也遇見許多愁面，許多眼淚。作為一位在醫院，社會機構，學校工作的音樂治療師，每天服務的對象也很廣泛，可是，面對癌症病人的時候，卻是最難過的。他們處於生與死的邊緣，每一天也在和身體爭戰，百般滋味在心頭，心裡有著許多說不完的話…

記得在「康恩」的支持小組中，有一位女士說她從未接觸過音樂，也毫無音樂感和節奏感。在講座中，我說「只要你試一試，可能有新的發現呢！」聽後，她摸了一下頭皮，思量了一番。接著，她鼓起勇氣，拿起非洲鼓打著打著，後來她還成為領隊，帶領著其他人一起玩呢！講座完結後，她說：「我很久也沒有這麼高興和興奮！音樂好像喚醒了我，沉睡的我——那積極活潑另一面的我！」當中看見愈來愈多的義工在不同的支持小組中付出很多心力，很多時間關心他們，心中真的很敬佩他們！看著他們樂也融融，微笑著彈奏樂器，我也很感動呢！

這一年，我有機會教授一位癌症患者的家屬鋼琴，嘗試以音樂治療，抒緩她在日常生活中所面對的壓力。每次見面，我們也代禱，之後也會作一些鬆弛練習，即興的創作和鋼琴彈奏… 她告訴我，鋼琴是她一生以來的夢想。原來，她丈夫送了一台鋼琴給她作結婚禮物。可惜，因為要照顧家庭的關係，這夢想只能被擱置。透過在「康恩」舉辦講座，聽過音樂治療的講座後，她毅然決定重燃這個二十多年來還未實現的夢想。因著她對生命的執著，和對音樂的堅持和熱誠，隨之，我也看著她一天一天的進步。現在，她更能演奏簡單的詩歌和樂曲，甚至自彈自唱一些詩歌，閒來自娛及彈奏給家人欣賞。她還希望日後能到教會當司琴呢！為此，我為她深感驕傲！

她提及：

「音樂是令人心曠神怡的東西，當你陶醉在音樂之中，許多令人愁煩，不快的事情都能一一忘掉。」

…每當我彈奏或寫作音樂的時候，彷彿能把說不出的話都道出來，讓心靈得釋放。感謝主！音樂很美。」

回顧在這一年服務「康恩」關懷事工的癌症病人，家屬和照顧者等，獲益良多。在他們徬徨無助的時候，「康恩」提供了身、心、社、靈的全人關懷，更感恩的是看見病人和家屬一一得救歸主。感恩我能在「初出茅蘆」的時候在「康恩」服侍，能讓自己累積不同的演講和接觸病人的經驗。盼望我所學習的，讓人得益。最後，我希望以一首與一些癌症關顧者一起創作的歌鼓勵大家：

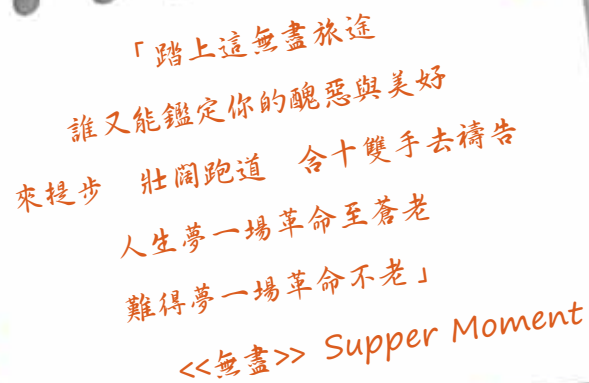
「明天會更好 今天原來是這麼美好的日子
好壞都會有盼望 盼望明天有彩虹

人間總有愛 珍惜每一分秒
心中覺平安 令你心舒暢

明天充滿希望 讓這希望直到永遠
有希望：有振作，活得更精彩」

願主與大家同在，每天滿有喜樂，平安，天天經歷神的豐盛恩典！

Hanna 蔡曉明
註冊音樂治療師



「踏上這無盡旅途
誰又能鑑定你的醜惡與美好
來提步 壯闊跑道 合十雙手去禱告
人生夢一場革命至蒼老
難得夢一場革命不老」
《《無盡》》 Supper Moment

一人得救，全家得救—— 癌症病人家屬因被關懷， 受感而尋道信主見證



陳偉雄牧師

基督教對來生的盼望不單給臨終者帶來安慰，對身邊的親人也可以是一種極大的釋放，因此應許可以給予他們一個再次重逢的希望。我曾為一位老人家在床邊施洗，亦在她的安息禮拜中宣講永生的信息。過了不久，逝者的三位至親願意一起相信耶穌。為什麼他們會突然間在這兩個月之內由一個佛教徒轉變成為一個基督徒？

其中一位家人Raymond說：「原因是因為我媽媽在她病危之時選擇信靠主耶穌基督，而當時張強醫生就引導我們，跟我們講了很多聖經道理，加上教會有很多弟兄姐妹在我們這個痛苦的時候，很熱心的幫助我們，即使他們不是我的親人，卻勝比親人，因此我感同身受，非常感觸。而這一兩個月我參加了多種教會活動，例如：教會的佈道會，令我自己也多了解聖經這方面的知識，清楚明白主是我這一生所追求的，並且是引導我的神。所以，我就堅定不移地信主，希望上帝保守我們，讓我們能夠沿著這條路走下去，亦因著永生的盼望，能在天堂再與深愛的家人相聚。」在決志當日，他很興奮地宣告：「我今日好幸福，已經決志信靠了上帝，並且希望我能藉此從新開始我的人生。」

聖經詩篇126：5：「流淚撒種的，必歡呼收割。」我們碰到很多未有信仰的臨終病人，經過義工們的愛心關懷，願意在離開世界前，相信了我們的主耶穌，得着永恆的生命，願榮耀歸給與上帝。

謝謝大家繼續以禱告和金錢支持我們，深願神多多賜智慧與我們，為祂的國度忠心地擺上。



圖一 逝者的三位至親在「康恩」中心會址，
同一時間決志信主

康恩支持小組 活動花絮

舞蹈表演



培訓課程



講座



CanCare South Support Group 康恩南區支持小組 (粵語/普通話)

每月第二個星期六 下午2:00至4:30
雪梨華人宣道會 40-42 George Street, Rockdale
聯絡人: 何太 Wendy 0402 003 525

| 日期 | 講題 | 講員 |
|------------|--------------------------|----------------|
| 13-02-2016 | 賀新春聚餐 (12:30pm - 3:30pm) | 陳偉雄牧師 |
| 12-03-2016 | 須報名 癌症之後如何康復? | 何華丹博士 |
| 09-04-2016 | 情緒正能量 | 劉葉敏儀 (專業心理輔導員) |
| 14-05-2016 | 自購成藥的風險 | 陳遠欣 (藥劑師) |
| 11-06-2016 | 聚散都是祝福 | 康恩義工 |

齊來參與

歡迎癌病患者及其關顧者參加

CanCare Auburn Support Group 康恩Auburn支持小組 (粵語/普通話)

每月第三個星期六下午2:00至4:30
雪梨西區基督教會 3A Provincial Street, Auburn
聯絡人: 馮姑娘 Venus 0405 139 104

| 日期 | 講題 | 講員 |
|------------|-----------------------------|-------------------------------|
| 20-02-2016 | 新春聚餐 (12:00pm - 3:30pm) 須報名 | 病人 + 照顧者 + 義工 陳鄭鳳儀 (心理輔導師) |
| 19-03-2016 | 讓行動改變我們的情緒和思潮 | 吳恒堅教授 |
| 16-04-2016 | 心血管疾病知多少 | 林奇恩教授博士 |
| 21-05-2016 | 癌痛不要忍 | 周傑輝律師 |
| 18-06-2016 | 一紙在手, 平安在心頭。 | |

CanCare Westmead Support Group 康恩西區支持小組 (粵語/普通話)

每月第一個星期六 下午2:00至4:30
宣道會希伯崙堂 51 Hawkesbury Road, Westmead
聯絡人: 柳師母 Aileen 0425 206 505

| 日期 | 講題 | 講員 |
|------------|------------------------------------|------------|
| 06-02-2016 | 齊齊迎「猴」年新春聚餐 (12:00pm - 3:30pm) 須報名 | 葉沛餘傳道 |
| 05-03-2016 | 留一段幸福給自己 - 縱有苦痛, 仍可祝福他人 | 何羅乃萱師母 |
| 02-04-2016 | 中醫漫談 (二) | 陸慶光醫師 |
| 07-05-2016 | 個人化的白內障手術 | 陳璋宗 (眼科醫生) |
| 04-06-2016 | 淺談牙周病 | 徐君逸 (牙醫) |
| 02-07-2016 | 泌尿系統功能(改變)知多少 | 蘇鳳章 (專科護士) |
| 30-07-2016 | 醫療小百科 (二) | 梁福榮醫生 |

CanCare Strathfield Workshop 康恩Strathfield工作坊 (粵語)

每月第二及第四個星期三 上午10:30至下午12:30
Ground Floor, Unit 31, 167-173 Parramatta Road,
North Strathfield NSW 2137
聯絡人: 柳師母 Aileen 0425 206 505

| 日期 | 講題 | 講員 |
|------------|---------------|---------------|
| 10-02-2016 | 新年花燈製作 | 康恩義工 |
| 24-02-2016 | 醫療小百科 (二) | 梁福榮醫生 |
| 09-03-2016 | 淺談牙周病 | 徐君逸牙醫 |
| 23-03-2016 | 養生運動 (一) | 康恩義工 |
| 27-04-2016 | 癌症之後如何康復? | 何華丹博士 |
| 11-05-2016 | 養生運動 (二) | 康恩義工 |
| 25-05-2016 | 與壓力用武? 與壓力共舞! | 吳琮女士 (註冊心理學家) |
| 15-06-2016 | 精美小食製作 | 康恩義工 |
| 29-06-2016 | 中醫科學嗎? | 陸慶光 (中醫師) |

CanCare South Chat Room 康恩南區休閒小站 (粵語/普通話)

每月第一及第三個星期三 上午10:00至中午12:00
華英小廚二樓 2/F 184 Forest Road (Cnr of Park Road),
Hurstville
聯絡人: 區太 Jennifer 0421 898 501

| 日期 | 內容 | 講員 |
|------------|---------------|-------------|
| 05-02-2016 | 情意綿綿 | 蔡曉明 (音樂治療師) |
| 19-02-2016 | 創意音樂小組工作坊 (一) | 康恩義工 |
| 04-03-2016 | 電影欣賞 | 蔡曉明 (音樂治療師) |
| 18-03-2016 | 創意音樂小組工作坊 (二) | 康恩義工 |
| 01-04-2016 | 保健心得 (一) | 蔡曉明 (音樂治療師) |
| 15-04-2016 | 創意音樂小組工作坊 (三) | 康恩義工 |
| 06-05-2016 | 淺談新加坡 | 康恩義工 |
| 20-05-2016 | 齊來 Keep fit | 康恩義工 |
| 03-06-2016 | 齊來高聲唱 | 康恩義工 |
| 17-06-2016 | 保健心得 (二) | 康恩義工 |

支持「康恩關懷中心」事工回應表 (Response Form):

姓名: (中) _____ (英) _____ (請用正楷填寫) 性別: 男/ 女

地址 (請用英文正楷填寫): _____

電話: _____ 電郵: _____ 所屬教會(如有): _____

- 我願意關心「康恩」事工並常代禱 我願意成為「康恩」義工, 請與我聯絡
- 我願意以奉獻支持「康恩」事工, 現附上:
支票捐款\$ _____ (支票抬頭請寫: CanCare Centre) 或 請從以下信用卡戶口扣除:
- 每月 一次性 款額\$ _____ VISA MASTERCARD AMEX
- 信用卡號碼: 信用卡有效期至 _____ / _____
- 持卡人姓名(請用英文正楷填寫): _____ 日期: _____
- 持卡人簽名: _____ 需要收據退稅: 是 否

(捐款 \$ 2 或以上, 可憑收據退稅, 捐款收據會在稅務年度完結前寄往以上地址, 回應表填妥請傳真到 02 9687 5878 或郵寄到 CanCare Centre 聯絡地址。)