

『無憾今生』 --- 記「康恩」十週年感恩晚會

籌委會主席：何文峰

「5, 4, 3, 2, 1 - No Regrets, 無憾今生」的字在布幕上出現，再看到一幅一幅「康恩」過去十年的活動照片，讓在場嘉賓一起回味「康恩」的歷史，之後便展開了康恩十週年感恩晚會。那晚筵開四十五席，坐無虛設！天父的恩典實在豐富，我們從一個只有十多人的組織，發展成擁有超過150人的義工團隊；從租借地方到現在擁有自己的辦公室，從零同工到聘請了三位部分時間同工；在每樣事情的發生和數算下，若不是神的恩典，我們可以怎樣誇口！

回想在籌備之初，在一次與陳牧師私下交談時，他提及他的第二本作品〈死而無憾〉，他希望在2017年十週年晚會中，介紹這本書給當晚出席的來賓。當時，我的思緒被〈死而無憾〉這四個字激動，泛起了一陣漣漪。及後當十週年籌委會需為晚會定一個主題時，腦海裏出現了「無憾今生」四個字。我希望為「康恩」這十年來義工們的無私付出，作一個肯定，並且藉嘉賓講員透過晚會主題，鼓勵在場的義工們，再次確定他們將來回望今天在「康恩」種種的付出，而感到無悔無憾。就這樣，我向籌委會提出這個主題的建議，其他成員不單支持，並冠以一英文主題「No Regrets」。籌備工作就這樣展開了。

正如籌備一般活動或聚會，各樣配搭難免會出現問題。微電影前期和後期的製作，因人手及資源短缺而需多次修改和重拍。高難度主題、燈飾設計及選擇適合物料、運送過程更處處充滿挑戰，加上場地因新近裝修而設施跟先前熟識的分佈有所出入等等，雖然都是一個很典型的例子。但難處最後都被負責的義工們一一克服，讓出席的嘉賓能在一個舒適的環境，享受一個愉快的晚上，通過這一切，更看到「康恩」義工們的恩賜與才幹。

當晚嘉賓講員吳宗文牧師，在回應大會主題「無憾今生」時，多次肯定「康恩關懷中心」的事工和其意義，並再次挑戰及差遣整個「康恩」義工團隊，繼續以無私付出的團隊精神，關愛服侍病友及其親人。祝願「康恩」不斷更新

延續下去。義工們：努力加油！

當晚的一個輕鬆小插曲，很直接地反映出「康恩」義工無私付上的優良傳統。在幸運抽獎的環節中，主席梁醫生父女及柳牧師夫婦先後成為當晚的幸運兒，但他們毫不猶豫地將得獎禮物捐出來，讓其他幸運嘉賓有機會得獎。雖然禮物算不上太名貴，但這份無私的付上，卻將義工們「無憾今生」的精神，活潑地呈現在各人眼前。

踏入「康恩」第十一個年頭，求天父讓我們順利展開新的一頁，除了服侍癌症病人及其親屬之外，我們希望可以關懷當中的喪親人士，讓他們更容易地去面對及渡過失去至親的生活。

盼望天父繼續大大使用我們，讓我們把這份從神而來的愛傳送至每位祂交在我們手上的朋友。

「我凡事給你們作榜樣，叫你們知道，應當這樣勞苦，扶助軟弱的人，又當記念主耶穌的話，說：施比受更為有福。」（使徒行傳 20:35）



總幹事陳牧師在十週年感恩宴會部分致辭



有一位從國內來的醫生，證實患上癌症以後，竟然得不到太多人的關心，讓他看清了人情冷暖及那些才是真心朋友。他經介紹到「康恩關懷中心」，得到我們的義工用心的關懷，令他留下畢生難忘的印象。他在一封遺書上寫上對「康恩」的感謝。他的太太拿着這張字條，含着淚說她的丈夫臨終前，仍然不忘「康恩」給他的幫助。

這使我想到了「康恩」事工的使命：以基督的愛接觸及服侍癌病患者及其家屬，包括身、心、靈及社群方面，提供全人關懷。

首先，我應該感謝各位義工，沒有你們無私的付出，「康恩」就沒有今天的感恩晚會。藉此機會，亦感謝各教會對「康恩」的支持，因為你們牧養了一班有愛心、聽道又行道的門徒，他們實踐耶穌給門徒最大的誡命，去愛人如己。

猶記得我們成立的第一年，在甚麼都沒有：無錢、無辦公室的情況下，就是“我效法基督，聽病者心聲，我望見憂傷，苦痛滿身...” 這一首歌，鼓勵了我和幾位核心同工，願意同心協力、合一地服侍病人。

回顧「康恩」走過的10年，經歷的盡是神的恩典。2009年，我們開始了每月一次的癌友支持小組，現在這小組平均每次都有30多位病友參加。2016年至今，我們已有六個不同形式的聚會點，合共每月平均服侍約200名病友及其家屬。此外，前線探訪員每月平均探訪超過50個家庭。踏入第11年，「康恩」仍會繼續努力，服侍更多有需要的病友及其家屬。

2017年開始，我們開展了兩個非常重要的事工。有鑒於越來越多從國內來的移民，我們跟教會一樣，全面展開關懷操普通話的群體。我們感恩，正當我們需要合適的工人，神就預備了高蔡淑嫻師母，成為「康恩」的半職同工，以她的輔導學歷和經驗，加上流利的普通話，相信一定能夠讓我們服侍到更多的病人群體。

另外，為配合開展普通話事工，我們也要將現有的小冊子、宣傳品、訓練教材等翻譯成簡體字，再重新印製，而人手的加添亦需要更多的奉獻。

感謝各位過往對我們的支持，希望你們能認同「康恩」的事工方向，繼續以金錢和禱告支持我們。

普通話事工發展主任：高蔡淑嫻師母

感謝神，從今年3月開始，我成為「康恩」的同工之一，主要任務是開拓普通話“全人關懷”事工，接觸及服侍操普通話的癌病患者及其家屬。

關懷事工是每一間教會都重視的事工。傳統上，關懷工作通常都落在傳道人的肩上。其實，眾信徒也可以參與這有意義的事工。使徒保羅鼓勵信徒：「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」（腓2:4）因此，教會的關懷事工，如能動員全教會的弟兄姐妹都參與，必能讓從神而來的愛心，藉行動流露出來，教會就會蒙神悅納和賜福！

「我們愛，因為神先愛我們。」（約壹4:19）真正的關心，對人施憐憫，不應當只停留在教會內，也要透過教會整體的力量，進入社區，這就是福音外展的關懷事工。愛神、愛人如己，都不可以抽離，空口泛泛之談，只會讓有苦難、有病患的同胞覺得孤單無助、人世間無情。倘若眾教會願意去關心這些有特殊需要的癌患者，與他們同行抗癌路，幫助他們面對困境，走過人生的低谷，福音的盼望和大能就會被傳開。我們是否願意主動、真誠地伸出援手，向癌患者表示關心並分享神的愛呢？我將會聯絡各教會的普通話堂牧者，分享「康恩」事工，也盼望透過這些接觸，有機會在他們的教會推廣、宣傳「康恩」的事工與服務。



受關顧家人見證

林曼雲 Regina

1981年，我們舉家移民來到澳洲。丈夫（梁洪）一直都在華文報紙工作，直到1999年退休。之後，我與丈夫便過著愉快的退休生活。可惜，好景不常，在2015年初，我丈夫被確診患上了末期胰臟癌。收到這壞消息，簡直有如晴天霹靂，使我感到非常徬徨與難過。

丈夫在治療期間，幸得我們的家庭醫生梁福榮夫婦、以及梁福全夫婦的關懷，他們經常輪流到我們家探訪及慰問，分擔了我們的懼怕和悲傷。

隨著丈夫病情惡化，需要入住醫院接受治療。在住院期間，梁醫生夫婦、梁福全夫婦、葉傳道夫婦以及「康恩」的義工們，如影隨形地來到醫院，陪伴和鼓勵我們，並為我們祈禱……他們無私的愛心，使我們得著極大的安慰。

「康恩」義工們的熱心及愛心，深深地感動著我們。最令我驚訝的是：我丈夫竟然也願意信耶穌，接受救恩。記得2015年8月16日那天，在眾親友見證下，葉傳道在我丈夫的病榻前，帶領我丈夫作了決志信主禱告，然後隨即為他施行洗禮，我丈夫歡喜快樂地成為神的兒子，得著了永遠的盼望。不久之後，我丈夫雖敵不過病魔的折磨，但卻平安地安息在主的懷抱裏。真心的要感謝神，讓我丈夫及時得著祂的救恩。

丈夫返回天家後，我曾經經過一段非常悲痛孤單的日子，「康恩」的弟兄姐妹們常常給我關懷及慰問，陪伴



我慢慢地走出傷痛。他們如天使般圍繞著我，使我深深感受到主耶穌基督的愛是多麼的深厚。在這艱難的日子，心中仍感到一分平安和喜樂。

回想起來，過去這兩年多的經歷，如果沒有「康恩」義工們的愛心、鼓勵和陪伴，我真不敢想像我如何能有力量去面對困境，如何能重新站立起來。藉著聖靈的感動，教會弟兄姐妹的鼓勵，使我決心要信靠主耶穌，接受祂成為我的救主，得著永恆的盼望。我相信，有一天我會與我的丈夫一同在天家相聚，永不會再分離，這真是好得無比的福份。

我已受洗成為一位真正的基督徒，天國的女兒，完全是父神的恩典。有主的同在，我的人生不再孤獨，也不再懼怕，感謝讚美神。

獲益比付出多 - 林國偉 Calvin Lam (執行委員)

回顧在「康恩」事奉的十個年頭，看似付出很多，其實獲益良多。從開始時被委派作義工聯絡員，已經讓我深深感受到這是一個屬於神的事工。因為當中看到義工探訪的安排，有多次是神直接的介入，使病人得到很有效的關懷探訪。及至其後成為管理委員會的成員，也因為工作上對慈善機構的認識，可以在財政及架構上提供意見。使我深深感受到，「康恩」在神的帥領下，透過整個團隊的互相配搭，真的能達到「萬事互相效力，叫愛神的人得益處。」的美麗境界。



十周年感恩宴嘉賓講員吳宗文牧師

感恩的事奉 - 歐陽妙嫻 (義工聯絡員)

時光飛逝，轉眼與「康恩」已經同行十個年頭了。回想當天加入義工行列，被安排成為義工聯絡員 (volunteers' coordinator)，實在是神的恩典。聯絡員的主要職責，是安排合適的前線義工，盡快探訪病人及關顧者。事前需要和病人及家屬聯絡，多作了解。雖然未必每次能和他們親身見面，卻建立了友情。在事奉的日子裏，聆聽探訪義工匯報及分享動人故事，心裏往往受感動和激勵，也為義工們的勞苦及愛心感謝神。在過去五年，開始了定期的團契晚會，提供機會給義工們增進感情及培訓。

過往幾年，團隊也有數名義工患上癌病及重病。疾病雖然給他們帶來肉體上的折磨，但看見義工們仍能積極面對和對神的信心，也為他們獻上感恩。深感外體朽壞是難免，惟願各人內心能一天新似一天，立定志向，得主喜悅。(參林後4：16，5：9)。

齊來參與 歡迎癌病患者及其關顧者參加

CanCare Auburn Support Group 康恩Auburn支持小組(粵語/普通話)

每月第三個星期六下午2:00至4:30

雪梨西區基督教會 3A Provincial Street, Auburn

聯絡人: 馮姑娘 Venus 0405 139 104 黃太 Meiling 0433 008 890

日期	講題	講員
17-06-2017	家庭醫生 - 你的好朋友	梁福榮醫生
15-07-2017	優質睡眠	何華丹博士
19-08-2017	認知障礙症	吳恒堅醫生
16-09-2017	中秋聚餐 (12:00pm - 3:30pm 須報名)	羅德麟牧師
21-10-2017	康恩續Fun同樂日	病人 + 照顧者 + 義工
18-11-2017	一年回顧 獻上感恩	康恩義工

CanCare Rockdale Support Group 康恩Rocksale支持小組(粵語)

每月第二個星期六 下午2:00至4:30

雪梨華人宣道會 40-42 George Street, Rockdale

聯絡人: 何太 Wendy 0402 003 525

日期	講題	講員
08-07-2017	睡得好 感覺好 失眠影響身心健康	何華丹博士
12-08-2017	癌症與眼睛及眼睛護理	陳璋宗眼科醫生
09-09-2017	康恩續 Fun 同樂日 (地點: Hurstville 聖公會 12:30-2:30pm)	病人 + 照顧者 + 義工
14-10-2017	鬆弛及伸展運動	黃美莉物理治療師
11-11-2017	淺談牙周病	徐君逸牙科醫生
09-12-2017	聖誕聯歡	康恩義工

CanCare Strathfield Workshop 康恩Strathfield工作坊(粵語)

每月第二及第四個星期三 上午10:30至下午12:30

Ground Floor, Unit 31, 167-173 Parramatta Road,
North Strathfield NSW 2137

聯絡人: 柳師母 Aileen 0425 206 505

日期	講題	講員
28-06-2017	臨危不亂 - 腦中風的識別	吳恒堅醫生
26-07-2017	健身運動 (三)	康恩義工
09-08-2017	人人都要調理自己的生命	何華丹博士
23-08-2017	中華三教與基督福音 (一)	陳耀南教授
13-09-2017	中華三教與基督福音 (二)	陳耀南教授
11-10-2017	健康與營養 (照顧者同樂日)	Ms LiLi Hoo 註冊營養師
25-10-2017	精美 "小食" 製作 + DVD 欣賞	康恩義工
08-11-2017	中華三教與基督福音 (三)	陳耀南教授
22-11-2017	精美 "小手工" 製作	Wendy Kung

CanCare Hurstville Support Group 康恩Hurstville支持小組(普通話)

每月第三個星期六 下午2:00至4:30

好士圍聖公會 2 The Avenue, Cnr of Forest Road, Hurstville

聯絡人: 劉太 Iris 0414 979 213 趙太 Janet 0411 626 682

日期	講題	講員
17-06-2017	一紙在手, 平安在心頭	周傑輝律師
15-07-2017	完滿人生路遊戲	康恩義工
19-08-2017	毛巾手工	顧李艷珍女士
09-09-2017	康恩續 Fun 同樂日	病人 + 照顧者 + 義工
16-09-2017	睡得好	何華丹博士
21-10-2017	強身健體 (照顧者同樂日)	黃美莉物理治療師
18-11-2017	食得好身體好	康恩義工
09-12-2017	聯合聖誕聚餐	康恩義工

CanCare Westmead Support Group 康恩西區支持小組(粵語/普通話)

每月第一個星期六 下午2:00至4:30

宣道會希伯崙堂 51 Hawkesbury Road, Westmead

聯絡人: 柳師母 Aileen 0425 206 505

日期	講題	講員
01-07-2017	走出困局, 新天新地	譚國雄心理輔導師
05-08-2017	心脈相連 (心臟及血管病)	吳恒堅醫生
02-09-2017	處理急症	陳朝發醫生
07-10-2017	中秋聚餐 (12:00pm - 3:30pm) 須報名	新生命劇場
04-11-2017	康恩續Fun同樂日	病人 + 照顧者 + 義工
02-12-2017	聖誕感恩聚會	病人 + 照顧者 + 義工

CanCare South Chat Room 康恩南區休閒小站(粵語/普通話)

每月第一及第三個星期五 上午10:00至中午12:00

好士圍聖公會 2 The Avenue, Cnr of Forest Road, Hurstville

聯絡人: 區太 Jennifer 0421 898 501

日期	內容	講員
16-06-2017	精美小手工	康恩義工
07-07-2017	齊來同歡唱	蔡曉明音樂治療師
21-07-2017	齊來學畫畫	休閒小站友好
04-08-2017	認識越南	康恩義工
18-08-2017	健康小貼士	康恩義工
01-09-2017	練習平衡及簡易運動	黃美莉物理治療師
15-09-2017	精美小手工	康恩義工
06-10-2017	齊來同歡唱	休閒小站友好
20-10-2017	戶外野餐 (照顧者同樂日)	康恩義工
03-11-2017	認識台灣	康恩義工
17-11-2017	影音欣賞	康恩義工
09-12-2017	聯合聖誕聚餐	康恩義工

支持「康恩關懷中心」事工回應表(Response Form):

姓名: (中) _____ (英) _____ (請用正楷填寫) 性別: 男/ 女

地址 (請用英文正楷填寫): _____

電話: _____ 電郵: _____ 所屬教會(如有): _____

- 我願意關心「康恩」事工並常代禱 我願意成為「康恩」義工, 請與我聯絡
- 我願意以奉獻支持「康恩」事工, 現附上:
支票捐款\$ _____ (支票抬頭請寫: CanCare Centre) 或 請從以下信用卡戶口扣除:
- 每月 一次性 款額\$ _____ VISA MASTERCARD AMEX
- 信用卡號碼: 信用卡有效期至 _____ / _____
- 持卡人姓名(請用英文正楷填寫): _____ 日期: _____
- 持卡人簽名: _____ 需要收據退稅: 是 否

(捐款 \$ 2 或以上, 可憑收據退稅, 捐款收據會在稅務年度完結前寄往以上地址, 回應表填妥請傳真到 02 9687 5878 或郵寄到 CanCare Centre 聯絡地址。)