

恩訊

CanCare Centre Newsletter

「康恩」與你，同行成知己

2017年2月

十年感恩

以便以謝

以便以謝，到如今耶和華都幫助我們。(撒7章12節)

2002年的一個早上，教會崇拜過後，我跟梁福榮醫生到附近的公園跑步。言談間，梁醫生談及他遇到不少患癌症的病人，看到他們心靈的需要，但自己的時間和能力所限，未能全面照顧他們。我即時想到在香港的二弟，他在癌症治療的過程中，主動接觸其他癌病患者，他的教會與他一同關懷病人，讓病人得到上帝的愛。我覺得這種外展關懷方法實在可以在悉尼的教會開展。

聖靈的感動下，上帝給我和梁醫生有這一個相同的異象，燃點了我們創辦「全人關懷」事工的念頭，就是呼召願意服侍癌症病人的弟兄姊妹，一同擺上，在病人身心靈軟弱的時候，幫助他們。想不到「康恩關懷中心」就是這樣「發芽」生長。

在過去的十年，我們經歷上帝不斷的供應。縱有困難，憑著同工合一的心，無私的擺上，令「康恩」克服挑戰，成為病人的祝福，力量的來源是天父，上帝以恩典為「康恩」年歲的冠冕，在「康恩」走過的路徑上滴下脂油。

十年，雖然沉重，祂必加力。

陳偉雄牧師——康恩總幹事

回想當年

回想當年剛上了探訪關懷訓練班，覺得在「康恩關懷中心」事奉，也只是探訪關懷而已，就開始了這事工。

時間的逝去，隨著事工的發展，從摸索到了解事工的意義，感到沉重無力，內心也曾有過掙扎自己是否適合呢？面對病人的痛楚和其家人的哀痛，意識到自己的無奈、軟弱，那一分一秒的時間真是不易過的。

但感謝神！祂的信實沒有改變；在徬徨無助時，祂沒有離開；在心力疲乏時，祂加力扶持。因為有祂的同在——使我有能力去陪伴傷痛的家庭們，祂的愛——令我有耐心坐在他們的旁邊聆聽。還有的是一班同工們，互相扶持、安慰、鼓勵；藉著彼此的分享，重新得力！

當然，若不是掌管生命之主的憐憫，這「十年」的事奉也只不過是白佔地土。主若許可，保守未來的日子（十年又

十年），讓我更懂得如何為祂擺上、忠心於祂的托負，榮耀主名！

鄭婷婷——執行委員會文書

愛心、關心、信心及決心

還記得「康恩」第一屆感恩聚餐的那天……

「康恩」在2007年2月正式註冊，並於2008年2月29晚在雪梨華人宣道會希伯崙堂教育中心，舉行第一屆感恩聚餐會。雖然當晚參加人數只有50多位，並且大多數出席者為義工，遠不及近年在Rhodes囍鳳臺舉行感恩聚餐時的賓客滿堂，約有五百多人出席，但卻見證到神恩手大大地作工。當晚弟兄姊妹由煮飯、佈置、歌唱頌讚及慶祝，均表現十分投入及齊心，這一切都令我留下深刻印象。

我深感榮幸在「康恩」第一屆感恩聚餐擔任講員，當晚我分享了馬可福音2章1至5節關於耶穌醫治癱子的故事：四個朋友為要使癱子得醫治，將屋頂拆了，把他連褥子縋到耶穌面前。他們均滿有「愛心、關心、信心、決心」，積極地幫助病人，讓耶穌醫治他。當晚我曾勉勵各義工，向這四個朋友學習，讓他們成為我們的榜樣，好使我們的「愛心、關心、信心及決心」能與日俱增，更有效地接觸及服事癌病患者及其家屬。

當晚我們求主耶穌賜給我們：

- 愛心——讓我們看見困苦、病痛、絕望的人就動慈心
- 關心——讓我們並非只作旁觀者、漠不關心而是有實際及時的行動
- 信心——讓我們深信主耶穌能解決問題及滿足需要，醫治病人
- 決心——讓我們排除障礙、勇往直前，舉目仰望施恩主、祈禱開路

九年過去了，神的恩手仍在作工。「康恩」由當初細小的初苗，漸漸長成；見證着「神的恩典是夠我們用的」。但願當晚的信息，依然成為每個「康恩」義工的勉勵，讓我們齊心協力，被神使用，服事病人，榮神益人！

吳恆堅——康恩副主席



聯絡地址 Postal Address: 51 Hawkesbury Road, Westmead NSW 2145

辦公室地址 CanCare Office Address: Unit 31, 167-173 Parramatta Road, North Strathfield, NSW 2137

聯絡電話 Telephone: 0412 384 838 電郵 Email: info@cancareservice.org.au

傳真 Fax: (02) 9687 5878 網址 Website: www.cancareservice.org.au

編輯組：黃建輝牧師、陳偉雄牧師、洪春芬 設計：邵詠之

欲知本會最新活動及資料，請瀏覽：www.cancareservice.org.au

本刊所有文章、照片及插圖均保留版權，未經本會書面許可，不得以任何形式轉載，本刊文章由作者自負文責。

「康恩」是一間憑信心服事的非牟利福音機構，致力對癌病患者及其關顧者提供關顧服務。



新書介紹

書名：《死而無憾》
出版：康恩關懷中心
出版日期：2017年4月



《死而無憾》一書的主題是「死亡」，但「死亡」是一般人避諱不談的命題，所以一直以來有很多誤導、誤解的錯謬觀念。我寫這本書的目的，是希望提醒讀者，死亡是真實存在的，人人不能幸免，生命的開始和死亡就是一個連續的狀態，假若我們不知死亡的意義，就會對它感到恐懼。此外，如果我們不知如何面對親人離世，可能令將要離世的親人，未能更好預備自己的死亡，因而加深臨終者面對死亡時的孤單和恐懼。

這本書是《憂之良品》的延續，書中共有六章，包括：死亡的學問，死亡的意義，死亡的權利，死亡的準備，死亡的禮儀和死亡的「死亡」。其中會探討「紓緩治療」和「安樂死」的分別，亦會談及自殺的題目。我在書中引用神學家莫特曼的神學觀點處理盼望的問題，讓基督徒能從信仰得到盼望，跨越死亡。

死亡是什麼？因著不同背景、工作經驗、人生閱歷等，我們對死亡的定義都有不同的詮釋。我邀請了一些同行者寫下他們對死亡的精辟洞見，並輯錄在本書內，與大家分享。他們包括：專業醫生，牧師傳道，心理輔導，臨床牧關教育專家，義工及病人等。歡迎各位訂閱。

本書作者：陳偉雄牧師

「康恩」公開聚會及培訓

4月

「康恩」十週年感恩晚會： 無憾今生

日期：09/04/2017 (日)
時間：6:00pm - 10:00pm
地點：囍鳳臺 Rhodes Phoenix



講員：吳宗文牧師

6月



講員：吳嫣琳博士

日期：23/06/2017 (五)
講題：「哀傷有理」(國)
時間：7:30pm - 9:30pm
地點：雪梨華人宣道會希伯崙堂

日期：24/06/2017 (六)
講題：「喪親關懷指南針」(國)
時間：9:30am - 11:30am
地點：好士圍聖公會

日期：24/06/2017 (六)
講題：「讓哀不再痛」(粵)
時間：2:00pm - 4:00pm
地點：天恩華人長老會

「康恩」同工聚餐
日期：24/06/2017 (六)
講題：「喪親支持小組的挑戰和功能」(粵)
時間：7:00pm - 9:30pm
地點：「康恩」辦公室地址

講題：關懷信息 (粵)
日期：25/06/2017 (日)
時間：8:40am - 10:15am
地點：雪梨華人宣道會希伯崙堂

日期：25/06/2017 (日)
講題：「你哀我痛」(粵)
時間：2:00pm - 4:00pm
地點：雪梨華人宣道會希伯崙堂

* 詳情請參閱各聚會海報

鄭則民弟兄感言

這是我人生最後階段的幾句感恩話。首先我要感謝希伯崙堂教會，感謝康恩關懷中心，感謝幫助過我的人。

我是六四事件之前從中國上海來到澳洲的留學生。出來社會工作之後，可能長期生活作息不良，2015年7月患上嚴重貧血，到2016年初病情轉壞變成白血病。

隨即住進了Westmead醫院做化療。住院期間認識了一位護士叫冰冰，她很有愛心，給了我很多鼓勵。不久她又介紹了「康恩關懷中心」的葉傳道夫婦前來探望我。我跟他們素不認識，但他們那種的真誠和愛心給我留下深刻印象，有時我也問自己：「他們為甚那樣關心我？」

來到澳洲已經27年多，由於自己以前沒有信仰，只顧於工作賺錢，喜歡暴飲暴食；因工作環境又沾染了一些不良嗜好，人生變得沒有方向，每天渾渾噩噩……

2016年10月醫生正式跟我解釋我的病情已到了非常晚期，幾種的化療藥已完全沒有產生效用，醫生已決定停止再用藥；並告訴我人生的路程可能只有幾星期、最多幾個月時間，並且叫我要有心理準備。

我把這事與葉傳道分享，討論有關身後事的安排。同時他們向我講解福音和有關主耶穌的救恩，問我願不願意接受主耶穌基督作我個人的救主，我竟然就回答說：「願意」。

那天是2016年11月10日，在葉傳道夫婦的帶領下，我作了決志信主的禱告，隨即接受葉傳道為我施行洗禮。在地上流浪漂蕩幾十年，今天我終於得著主耶穌的救恩，成為真正的基督徒。我想如果我能早些認識主耶穌，我就少走了很多冤枉路，過一個更有意義的人生，那該多好啊！

謝謝冰冰姐、葉傳道夫婦一直關心我，給我講解聖經，使我開始明白一些基督教道理和信仰。

康恩園地



(鄭弟兄於今年1月6日安然被主接去，安息主懷)

現在，我每天向父神祈禱，向他認罪，想到以前沒有認識神而做了很多祂不喜歡的事情，以及有得罪人、傷害人的事情，都求神一一赦免。我更要感謝神的拯救，對我不離不棄的愛，讓我成為祂的兒女。其實人生在世只是一個過客，我為自己能找到一個永恆的歸宿感謝神。

最後，我更要感謝神的恩典和憐憫，在我的人生最後階段，在我感到最孤單、徬徨無助的時候，神差派了不同的天使出現在我的身邊，並且帶領我認識主耶穌。在我最需要有人幫助照顧的時候，我的前妻竟然專程從上海來到我的身邊陪伴我、支持我。另外也有幾位很真心的朋友常常來探望我、關心我。更要感謝我的兩位哥哥在十一月底專程從上海來看我，這一個多星期的相聚，都成了我們一個美好溫馨的回憶。

看到今天這個世界那麼多的罪惡發生，人與人之間是那麼的冷漠疏離……我想如果每個人都願意接受耶穌基督的救恩，認罪悔改，每個人都散發出耶穌基督的真善美，彼此包容，彼此尊重，這個世界就完全不一樣。

各位親人朋友，我很希望有一天你們都能像我一樣接受耶穌基督的救恩，得著永恆的盼望，有一天都能在天堂再相聚。阿們！

曾路得姊妹將於 2017 年 3 月 11 - 19 日來臨雪梨舉行兩場音樂分享會，她將透過獻唱一些現代基督教歌曲，分享她在抗癌和抗抑鬱症的心路歷程，並如何倚靠神的供應和力量克服病魔，走出人生低谷，活出更精采的基督徒生命。

曾路得 - 一個熟悉的名字，
與您細訴她走過癌症及抑鬱症的經歷，
並如何重新踏上精采人生路……

以音樂
分享生命
用歌聲
觸動心靈

曾路得
悉尼之旅音樂分享會(粵語)

歡迎任何人士，特別是曾經或現正患有癌症和抑鬱症的朋友，他們的家人，護理人員和義工等；期望透過曾路得的生命見證，得以認識上帝和祂所賦予的豐盛人生。同時亦希望藉此提高華人社群對這兩種病症的關注及支持。

兩場音樂分享均以粵語進行，詳情如下：

「擁我入懷」走過抑鬱分享會
日期：2017年3月11日(六)
時間：7:30 - 9:30pm
地點：North Ryde School of Arts Community Centre, 201 Cox's Road, North Ryde NSW

「從新設定」走過癌症分享會
日期：2017年3月19日(日)
時間：4:00 - 6:00pm
地點：Hurstville Entertainment Centre - Marana Auditorium, 16 Macmahon St, Hurstville NSW

齊來參與 歡迎癌病患者及其關顧者參加

CanCare Auburn Support Group 康恩Auburn支持小組(粵語/普通話)

每月第三個星期六下午2:00至4:30

雪梨西區基督教會 3A Provincial Street, Auburn

聯絡人: 馮姑娘 Venus 0405 139 104 黃太 Meiling 0433 008 890

日期	講題	講員
18-02-2017	社區資源	林馮惠蘭社區護士
18-03-2017	曾路得分享會	曾路得香港基督教福音歌手
15-04-2017	等待中.....	陳鄭鳳儀心理輔導師
20-05-2017	癌症治療新發展	黃嘉羊腫瘤科醫生
17-06-2017	家庭醫生 - 你的好朋友	梁福榮醫生
15-07-2017	優質睡眠	何華丹博士

CanCare Hurstville Support Group 康恩Hurstville支持小組(普通話)

每月第三個星期六 下午2:00至4:30

好士圍聖公會 2 The Avenue, Cnr of Forest Road, Hurstville

聯絡人: 劉太 Iris 0414 979 213 趙太 Janet 0411 626 682

日期	講題	講員
18-02-2017	處理急症	陳朝發急症科醫生
18-03-2017	自然療法(一)	黃玉玲註冊護士
15-04-2017	復活節假期 - 聚會暫停一次	
20-05-2017	自然療法(二)	黃玉玲註冊護士
17-06-2017	一紙在手, 平安在心頭	周傑輝律師

CanCare Rockdale Support Group 康恩Rockdale支持小組(粵語)

每月第二個星期六 下午2:00至4:30

雪梨華人宣道會 40-42 George Street, Rockdale

聯絡人: 何太 Wendy 0402 003 525

日期	講題	講員
11-02-2017	新春聚餐 (12:30pm - 3:30pm) 須報名	康恩義工
11-03-2017	甚麼是「認知障礙症」?	吳恒堅教授
08-04-2017	泌尿系統功能(改變)知多少?	蘇鳳章專科護士
13-05-2017	『話劇』	新生命劇場
10-06-2017	有型溝通 有營飲食	林奇恩授博士
08-07-2017	睡眠好 感覺好 失眠影響身心健康	何華丹博士

CanCare Westmead Support Group 康恩西區支持小組(粵語/普通話)

每月第一個星期六 下午2:00至4:30

宣道會希伯崙堂 51 Hawkesbury Road, Westmead

聯絡人: 柳師母 Aileen 0425 206 505

日期	講題	講員
04-02-2017	齊齊迎『雞年』 (12:00pm - 3:30pm) 須報名	柳筱祺牧師
04-03-2017	優質生活	
01-04-2017	醫療小百科(二)	黃嘉羊腫瘤科醫生
06-05-2017	眼睛護理 - 黃斑病變及其他常見眼疾	梁福榮醫生
03-06-2017	癌症患者的口腔護理	陳璋宗眼科醫生
01-07-2017	走出困局, 新天新地	徐君逸牙醫 譚國雄心理輔導師

CanCare Strathfield Workshop 康恩Strathfield工作坊(粵語)

每月第二及第四個星期三 上午10:30至下午12:30

Ground Floor, Unit 31, 167-173 Parramatta Road,

North Strathfield NSW 2137

聯絡人: 柳師母 Aileen 0425 206 505

日期	講題	講員
08-02-2017	醫療小百科	梁福榮醫生
22-02-2017	精美“小手工”製作 + DVD 欣賞	康恩義工
08-03-2017	運動也可作[自]療	陳美玲職業治療師
22-03-2017	精美“小手工”製作 + DVD 欣賞	Vivian Chung
26-04-2017	人人都要調理自己的生命	何華丹博士
10-05-2017	社區醫療資訊	洪春芬女士
24-05-2017	精美“小食”製作 + DVD 欣賞	Vivian Chung
14-06-2017	精美“小手工”製作 + DVD 欣賞	康恩義工
28-06-2017	精美“小食”製作 + DVD 欣賞	康恩義工

CanCare South Chat Room 康恩南區休閒小站(粵語/普通話)

每月第一及第三個星期五 上午10:00至中午12:00

好士圍聖公會 2 The Avenue, Cnr of Forest Road, Hurstville

聯絡人: 區太 Jennifer 0421 898 501

日期	內容	講員
03-02-2017	齊賀歲	康恩義工
17-02-2017	扮扮小畫家	休閒之友
03-03-2017	戶外野餐	康恩義工
17-03-2017	精美小手工	康恩義工
07-04-2017	齊來同歡唱	康恩義工
21-04-2017	小人物的故事	康恩義工
05-05-2017	練習平衡及簡易運動	康恩義工
19-05-2017	講飲講食	康恩義工
02-06-2017	影音欣賞	康恩義工
16-06-2017	精美小手工	康恩義工

支持「康恩關懷中心」事工回應表(Response Form):

姓名: (中) _____ (英) _____ (請用正楷填寫) 性別: 男/ 女

地址 (請用英文正楷填寫): _____

電話: _____ 電郵: _____ 所屬教會(如有): _____

- 我願意關心「康恩」事工並常代禱 我願意成為「康恩」義工, 請與我聯絡
- 我願意以奉獻支持「康恩」事工, 現附上:
支票捐款\$ _____ (支票抬頭請寫: CanCare Centre) 或 請從以下信用卡戶口扣除:
- 每月 一次性 款額\$ _____ VISA MASTERCARD AMEX
- 信用卡號碼: 信用卡有效期至 _____ / _____
- 持卡人姓名(請用英文正楷填寫): _____ 日期: _____
- 持卡人簽名: _____ 需要收據退稅: 是 否

(捐款 \$ 2 或以上, 可憑收據退稅, 捐款收據會在稅務年度完結前寄往以上地址, 回應表填妥請傳真到 02 9687 5878 或郵寄到 CanCare Centre 聯絡地址。)