

認識腫瘤：乳癌《上》

乳癌的重要性

為何乳癌對女仕會如此的重要呢？因為這種癌症在女仕中是最常見的一種。一些有關患乳癌的統計數字，指出一位女仕若然生存到七十五歲的話，她在這七十五年的壽命之中約有十三份之一的機會患上乳癌。本篇文章的重點就是：早期的乳癌是一種可以根治的疾病；若然讀完整篇文章後你無法記得這麼多的資料，我亦希望你能銘記此重點。患有早期乳癌的病者，她們的生存率平均可達百分之七十五，但如果能以下列新的診斷方法，在更早期診斷出乳癌而進行醫治的話，生存率可高達百分之九十。換句話說，越早發現乳癌，生存的機會就越高。

我建議女仕每個月都應該替自己作乳房檢查一次，和最少每年一次前往她們的家庭醫生處作乳房檢查。在紐省政府安排有 Breast Screening(乳房管光照驗普檢)，凡是超過五十歲的婦女，她們都應該每兩年做一次這種乳房照驗，這是一項政府資助的免費服務。

這些乳房管光照驗普檢其實與 X 光十分相似的。通常有兩種做法：第一是妳可能在街上看到一輛車子，寫著 Mobile Screening(流動普檢車子)，任何四十五歲以上的婦女，她們可到這輛車子上登記或預約，便可進行此項乳房檢驗；另一種是到診所裏去做檢驗，差不多每一區都有這些檢驗乳房的診所。

因為乳房普檢這項服務是為那些完全沒有察覺到任何病症的人而設的，而亦祇是向任何四十五歲以上的婦女提供檢查。因為這項檢查是一種普檢(Screening)的檢驗，而非診斷(diagnostic)的檢查，故此檢查對年輕的女性沒有幫助。

普檢與診斷檢驗的區別

在統計數字上，通常都是年紀越大的婦女患乳癌的機率越大，乳房普檢，是針對一些沒有任何病癥或病狀但對於患乳癌機會較大的女性而提供的，換言之、前去做乳房管光照驗普檢的大都是正常的婦女，既然我們知道年紀越大患乳癌的機率就越大，故此若然這項檢查祇提供予年紀較大的婦女，例如四十五歲以上，可以檢查到有乳癌存在的機會率便會較高。普檢的檢驗方法通常都不及診斷的檢驗方法精確及仔細，普檢的目的祇是以較簡單較和廉價的方法從一大批 " 正常 " 人之中挑選出那些可能患上某一種疾病的人，挑選之後仍須以較昂貴但十分準確的診斷檢驗來更深入地跟進，作出最後的診斷。假若一位婦女真的摸到自己乳房有一硬塊時，這硬塊便是一種病癥，雖然這硬塊未必一定就是乳癌，但這病癥已將這位女仕從一個正常人分別為一位有機會患了乳癌的病人，這項以手觸摸的分辦過程也可以說是替代了乳房普檢的地位，這位女仕現在需要的，不再是乳房普檢，而是深入的診斷。

乳癌的病癥及病狀

病癥 (symptoms) 就是病人所發現的一些不正常的現象，病狀 (signs) 則是由醫生察覺的不正常的問題。病癥與病狀可以是同一樣的事物，例如乳房的一塊硬塊吧，如果病人自己摸到這硬塊而去見醫生的話，此硬塊就是一種病癥，若然病人不知道自己乳房內有硬塊，而在見醫生之時被醫生檢查出來的，這硬塊就變成一種病狀了。

關於乳癌的病癥，病人可以發現什麼呢？最普遍的是病人會摸到乳房有硬塊，硬塊可以是很小的，通常是一公分左右 (1cm)，並不一定是很大的，但一般人應該可以摸到約一公分左右的硬塊。為什麼每個婦女都應定時自己檢查自己的乳房呢？因為每個婦女的乳房都不同，再加上月經循環的期間，每個月不同時間做檢

查都會有些不同的，故此自己本人是最清楚自己乳房的；而最適當檢查乳房的時間就是月經剛停後的第四、五天。此外，假如乳房在觸摸上感到凹凸不平和痛時，千萬不要檢查，不然就會自己嚇壞自己。應該等到乳房舒服和柔軟時才進行檢查，如發現有硬塊，就要立即去見醫生。百分之九十的乳房硬塊都是良性的，但我們不能單靠用手觸摸就可分辨那硬塊是良性或惡性，而要去找醫生跟進及檢查才能知道。最重要的是千萬別忽略任何硬塊，但也不需要太擔心。

第二個症狀就是乳房痛，可以涉及整個乳房或祇是部份乳房。不過、乳房痛並不是乳癌最常見的症狀。

第三個症狀就是乳頭滲血或滲出分泌物，當然有些婦女在正常情形下有時也有些分泌的，但要注意的是如果這分泌帶有血，或者是常在同一點滲出的，就要特別注意了。

鈣點 (Calcifications)

有些病人患有乳癌卻是沒有任何症狀的，所以我們希望以乳房普檢的方法來及早發現這些潛伏而沒任何症狀的乳癌。有時我們在乳房管光照驗的X光片上只看到一些斜橫不定的白點，這些點之所以顯現是因為它們含有鈣質，故稱為鈣點：憑著這些鈣點的一些特有形態，便有可能診斷到最早期的乳癌。

為什麼會有鈣點出現呢？是否乳房的腫瘤可以吸引那些鈣質？

其實乳房的鈣點有很多種的，我們所看到的大部份鈣點是在血管裡面，還有另外一些是聚集在那些退化的纖維瘤裡面，這些鈣點通常都比較粗糙而且較為平衡。但乳癌的鈣點是在乳管裡面，看起來與其他的原因產生的鈣點是不同的，有經驗的醫生可以分辨得出。

檢查診斷及步驟

大部份乳房檢查有兩種做法：第一就是 mammogram(乳房的 X 光)，就是以一塊 X 光片將乳房夾住來進行照射，是頗痛的，在照射時如夾得越牢所得出的影像就看得越清楚，多數是為三十五歲以上的婦女做的，但對亞洲或中國人來說，就算是三十五歲以上的婦女，她們的乳線組織也已十分緊密，因此照出來的乳房 X 光影像不是太清晰。乳房的 X 光大至上只能分辨鈣點，故此除了乳房 X 光的檢查之外，有時還要做超聲波檢查 (ultrasound study)，超聲波可提供較多資料，讓醫生分辨出那乳房硬塊的大小、或究竟是實體還是水質的。如病人的年紀是五、六十歲以上的話，通常乳房的乳線組織不是太密，很多時單憑乳房的 X 光檢查便能提供足夠的資料診斷。

如病人照完乳房的 X 光或超聲波後，醫生覺得有可疑的地方，進一步會怎樣做呢？我會留待下一期才能繼續為各位討論乳癌的診斷過程，以及有關治療方面的資料。

作者：

李超浩醫生(Stephen Li)，澳華醫學會(ACMA)社區衛生委員會主席；華人廣播電台嘉賓主持。

以上稿件由康恩關懷中心提供。