

癌症淺談 (III)

上一期同大家討論過癌症生長的四部曲、癌症的分期及癌細胞傳播的途徑。

今期將繼續與大家討論常見的徵狀及癌症的診斷。

常見的徵狀

要討論常見徵狀之先，若我們能明白**腫瘤對身體的影響**，可以事半功倍。

1. 局部影響 (local effects)

表皮組織如乳房、甲狀腺及皮膚的腫瘤可引致**腫脹及硬塊**。

腫瘤可能**阻塞**管狀器官如食道、支氣管和尿道引起吞嚥困難、咳嗽或小便欠順。

腫瘤擴大可能**壓迫**或損害神經線、脊椎神經或腦部。

2. 一般影響 (general effects)

貧血病 (anaemia) - 可由幾種因素形成，如失血、減產或紅血球受損。

感染 (infection) - 可由於白血球減產、失功能或管狀器官受壓引發。

發熱 (fever) - 持久輕微發熱，較常見於淋巴腺腫瘤癌。

惡病質 (cachexia) - 貧血、衰弱及體重驟降。

3. 賀爾蒙的影響

由內分泌腺所產生的腫瘤，能產生過量的賀爾蒙而使器管功能失調。

早期癌症多數是沒有徵狀的，故目前來說，要在癌症的早期階段發現癌症並不容易。留意以下的徵狀，可能會幫助發覺早期癌病。

- 硬塊 - 乳房、頸側、肚腹
- 經久不癒的咳嗽或聲音沙啞
- 異常出血 - 如咳血、血尿、大便帶血、更年期後陰道出血、流鼻血
- 大小便習慣改變
- 聽覺失靈、單耳鳴
- 胃痛、吞嚥困難或消化不良
- 經久不癒的潰爛
- 疣或痣出現變化

癌症的診斷

癌症診斷的步驟可分為：臨床診斷，輔助診斷，血液及糞便檢驗，內窺鏡檢查，細胞檢驗，及活組織病理檢驗等。

臨床診斷 - 觀察 (observation) 是最直接的方法，適用於皮膚、咀唇、口腔及外生殖器官。觸診 (palpation) 適用於甲狀腺、乳房及頸部的淋巴腺；也可以探測肛門、前列腺等器官。

輔助診斷包括 X 光，超音波 (ultrasound)，電腦掃描 (CT scan)，磁力共振掃描 (Magnetic Resonance Image, MRI) 及同位素掃描 (isotope scan) 等。這些測試利用機器細察身體，找出毛病。較新穎先進的檢查有 PET scan.

血液及糞便檢驗 - 有些癌 (例如前列腺癌、卵巢癌) 可能製造物質流入血液及尿液內。醫生可以檢驗血液的前列腺特導性抗原 (prostate specific antigen PSA) 及 CA125 來幫助診斷。大便隱血化驗 (faecal occult blood) 可以探測直腸癌。

內窺鏡檢查 (endoscopy) -- 這些測試是將一條附有照相機的微細管子放進體內，醫生可以窺視及抽取組織化驗。內窺鏡包括食道鏡 (esophagoscopy)、胃鏡 (gastroscopy)、乙結腸鏡 (sigmoidoscopy)、氣管鏡 (bronchoscopy)、膀胱鏡 (cystoscopy) 及其它。這些檢查通常在醫院內進行，測試前數小時可能不准吃喝或要用鎮靜劑。

細胞檢驗 (cytology)

癌細胞與正常細胞外表並不相同，所以病理科醫生 (pathologist) 能在顯微鏡下分辨。常見的有痰細胞檢驗 (sputum cytology)，小便細胞檢驗 (urine cytology)，子宮頸抹片檢查 (帕氏 Pap Smear) 等。針刺細胞檢驗 (fine needle aspiration cytology) 是用針筒將細胞抽出，塗抹在玻璃片上，染色後檢驗。針刺細胞檢驗最常用於觸摸到的硬塊，如甲狀腺、乳房及頸部的淋巴腺等。

活組織病理檢驗 (Tissue Pathology)

醫生可用手術刀將組織切除 (excision) 或只將少量組織抽樣檢驗 (biopsy)，然後送往病理科部門化驗。視乎樣本大小，這可能需要數天或一星期左右才有詳盡報告。在檢查前，大多數人都需要局部或全身麻醉，減輕痛楚。活組織病理檢驗在診斷癌症腫瘤是非常重要及最具權威，不單確定癌的存在，更提供詳細資料，如級別 (grading)，蔓延 (extent) 等，令主診醫生能決定最佳醫治方法。現時醫學進步，病理科醫生可用電子顯微鏡 (electron microscopy)，抗原抗體反應分子標記 (immunohistochemistry) 及基因技術 (molecular biology) 協助診斷。

下一期再和大家探討癌症普查 (Cancer Screening) 及癌症探測 (Cancer Detection) 。

總結

患上癌症並不一定會死亡，現代醫療對某些患癌的初期病人有頗大的醫治把握，通過親朋的照顧和關心及病者樂觀地面對治療，戰勝癌病是有可能的。讀者對上述資料如有任何疑問，或對本會的服務有興趣，請閱覽網頁 www.cancarecentre.org.au 或 email 本會 info@cancarecentre.org.au。

吳恆堅醫生

雪梨大學醫學院高級講師

康恩關懷中心同工