

癌症淺談(四)

上一期同大家討論過癌症常見的徵狀及癌症的診斷，今期和大家探討癌症普查 (Cancer Screening)，癌症探測 (Cancer Detection) 及腫瘤標記 (Tumour Markers)。

癌症普查及探測 (Cancer Screening & Detection)

甚麼是癌症普查 (Cancer Screening) 呢？癌症普查是指對人口作廣泛性的身體檢查運動，其目的是在患者未出現病徵前首先發現癌病。較常見的癌症普查包括

- 子宮頸帕氏抹片檢查 (Pap Smear)
- 大便隱血檢驗 (Faecal occult blood)
- 乳腺造影探測 (mammogram)
- 前列腺特導性抗原 (PSA - Prostate Specific Antigen) 等。

如果檢查是出於自發性的，一般稱為癌症探測 (Cancer Detection)。

癌症普查及探測的好處

及早發現癌病，有助早一點治療，提高治療成效。對付早期癌病，可用較溫和治醫方法、減低副作用及後遺症；更可減低醫療成本。

癌症普查及探測的限制

1. 由於癌病的發病率隨年紀增加，所有癌症探測均要定期進行。例如，子宮頸帕氏抹片檢查，應每兩年進行一次。
2. 癌症探測並非百分百準確，有漏網之魚，亦可能過份敏感而令人虛驚一場。
3. 假如初部探測結果呈陽性，還需進一步檢查，包括活組織檢驗，方能作實。
4. 並非所有癌症腫瘤都可以普查及探測。

什麼是腫瘤標記 (Tumour Marker)？

當腫瘤細胞(或癌細胞)在身體中生長之時所出現的特殊生化物質，可以在病患者的血液、尿液或體液出現。

這些物質可從腫瘤細胞而來，亦可由於身體對腫瘤細胞的存在而產生的反應，以至身體製造出這些腫瘤標記。

例如

- 前列腺癌的細胞可以分泌前列腺特導性抗原體 (Prostate-specific Antigen, PSA)。這些 PSA 便是前列腺腫瘤 (不一定是癌) 細胞的腫瘤標記。
- CA125 - 很多癌症腫瘤能導致 CA125 上升，特別是卵巢癌。
- 癌胚抗原 (CEA - CarcinoEmbryonic Antigen) 很多類癌病都能令 CEA 上升，特別是大腸癌；量度 CEA 水平主要目的是跟進大腸癌的治療反應。
- 甲胎蛋白 (AFP) 偏高主要見於原發性肝癌、胚胎細胞腫瘤 (germ cell tumour) 及肝硬化 (cirrhosis) 等。

腫瘤標記的局限

局限一：非癌症病變中出現

例如：甲胎蛋白 Alpha Foetal Protein (AFP)

AFP 可用作肝癌的腫瘤標記，但祇有百分之八十五的肝癌病患者 AFP 上升。此外，它在以下的病變中亦可出現：

急性肝炎，慢性肝炎，胃癌，結腸癌，膀胱癌，睪丸癌，胰臟癌，酗酒及其他非癌症的肝病。

局限二：腫瘤標志多寡可改變診斷的結論

再以 AFP 為例：肝炎病者在血液中的 AFP 的份量可由數十度高至數百度。

若然醫生發現病人血中的 AFP 的份量是高於八百度的話，差不多可以肯定是肝癌。

局限三：腫瘤標志祇指出腫瘤的存在而不能讓醫生去辨別腫瘤的本性

以 PSA 為例：惡性的前列腺腫瘤當然亦會導致 PSA 份量升高。同樣，十分普遍的良性的前列腺腫瘤 (四分三的八十歲或以上男性)，也能令 PSA 升高。

局限四：正常份量不排除腫瘤的不存在

並非百分百的患癌在者有腫瘤標志出現。

CA72-4：只見於百分之五十的胃癌患者。

CA54：乳癌腫瘤標志，但不見於第一，二及三階段，到第四階段時才只見於百分之五十的乳癌患者。

既然有那麼多局限，腫瘤標記又有何用？

用途一

腫瘤標記若然出現，可協助醫生確定初步診斷。

例如：一位病者日漸消瘦，沒胃口及腹部不適，腹部掃描發現胰臟處有軟組織增殖，腫瘤標記 CA19-9 份量增加，證實為胰臟癌。

用途二

腫瘤標志的份量可協助醫生估計腫瘤的階段。

例如：一位已知患有前列腺癌的患者 PSA 份量很高，超出數百度，前列腺癌必定已達較後階段或已擴散。

用途三

腫瘤標志的份量可協助醫生估計治療的效果。

例如：一位卵巢癌的患者 CA125 的份量一向很高，手術後此腫瘤標記的份量立即下降至零，醫生便知道手術很成功。

用途四

腫瘤標志的份量可協助醫生觀察病情。

例如：一位卵巢癌的患者 CA125 的份量一向很高，手術後此腫瘤標記的份量立即下降至零，醫生便知道手術很成功。數月後在跟進期間，醫生發現腫瘤標記的份量逐漸回升，便佑道病人的癌症有復發的情況。

總結

患上癌症並不一定會死亡，現代醫療對某些患癌的初期病人有頗大的醫治把握，通過親朋的照顧和關心及病者樂觀地面對治療，戰勝癌病是有可能的。讀者對上述資料如有任可疑問，或對本會的服務有興趣，請閱覽網頁 www.cancarecentre.org.au 或 email 本會 info@cancarecentre.org.au。

吳恆堅醫生

雪梨大學醫學院高級講師

康恩關懷中心同工