

## 癌症淺談(四)

上一期同大家討論過癌症常見的徵狀及癌症的診斷，今期和大家探討癌症普查 (Cancer Screening)，癌症探測 (Cancer Detection) 及腫瘤標記 (Tumour Markers)。

### 癌症普查及探測 (Cancer Screening & Detection)

甚麼是癌症普查 (Cancer Screening) 呢？癌症普查是指對人口作廣泛性的身體檢查運動，其目的是在患者未出現病徵前首先發現癌病。較常見的癌症普查包括

- 子宮頸帕氏抹片檢查 (Pap Smear)
- 大便隱血檢驗 (Faecal occult blood)
- 乳腺造影探測 (mammogram)
- 前列腺特導性抗原 (PSA - Prostate Specific Antigen) 等。

如果檢查是出於自發性的，一般稱為癌症探測 (Cancer Detection)。

### 癌症普查及探測的好處

及早發現癌病，有助早一點治療，提高治療成效。對付早期癌病，可用較溫和治醫方法、減低副作用及後遺症；更可減低醫療成本。

### 癌症普查及探測的限制

1. 由於癌病的發病率隨年紀增加，所有癌症探測均要定期進行。例如，子宮頸帕氏抹片檢查，應每兩年進行一次。
2. 癌症探測並非百分百準確，有漏網之魚，亦可能過份敏感而令人虛驚一場。
3. 假如初部探測結果呈陽性，還需進一步檢查，包括活組織檢驗，方能作實。
4. 並非所有癌症腫瘤都可以普查及探測。

### 什麼是腫瘤標記 (Tumour Marker)？

當腫瘤細胞(或癌細胞)在身體中生長之時所出現的特殊生物物質，可以在病患者的血液、尿液或體液出現。

這些物質可從腫瘤細胞而來，亦可由於身體對腫瘤細胞的存在而產生的反應，以至身體製造出這些腫瘤標記。

例如

- 前列腺癌的細胞可以分泌前列腺特導性抗原體 (Prostate-specific Antigen, PSA)。這些 PSA 便是前列腺腫瘤 (不一定是癌) 細胞的腫瘤標記。
- CA125 - 很多癌症腫瘤能導致 CA125 上升，特別是卵巢癌。
- 癌胚抗原 (CEA - CarcinoEmbryonic Antigen) 很多類癌病都能令 CEA 上升，特別是大腸癌；量度 CEA 水平主要目的是跟進大腸癌的治療反應。
- 甲胎蛋白 (AFP) 偏高主要見於原發性肝癌、胚胎細胞腫瘤 (germ cell tumour) 及肝硬化 (cirrhosis) 等。

### 腫瘤標記的局限

#### 局限一：非癌症病變中出現

例如：甲胎蛋白 Alpha Foetal Protein (AFP)

AFP 可用作肝癌的腫瘤標記，但祇有百分之八十五的肝癌病患者 AFP 上升。此外，它在以下的病變中亦可出現：

急性肝炎，慢性肝炎，胃癌，結腸癌，膀胱癌，睪丸癌，胰臟癌，酗酒及其他非癌症的肝病。

#### 局限二：腫瘤標志多寡可改變診斷的結論

再以 AFP 為例：肝炎病者在血液中的 AFP 的份量可由數十度高至數百度。

若然醫生發現病人血中的 AFP 的份量是高於八百度的話，差不多可以肯定是肝癌。

#### 局限三：腫瘤標志祇指出腫瘤的存在而不能讓醫生去辨別腫瘤的本性

以 PSA 為例：惡性的前列腺腫瘤當然亦會導致 PSA 份量升高。同樣，十分普遍的良性的前列腺腫瘤 (四分三的八十歲或以上男性)，也能令 PSA 升高。

#### 局限四：正常份量不排除腫瘤的不存在

並非百分百的患癌在者有腫瘤標志出現。

CA72-4：只見於百分之五十的胃癌患者。

CA54：乳癌腫瘤標志，但不見於第一，二及三階段，到第四階段時才只見於百分之五十的乳癌患者。

既然有那麼多局限，腫瘤標記又有何用？

### 用途一

腫瘤標記若然出現，可協助醫生確定初步診斷。

例如：一位病者日漸消瘦，沒胃口及腹部不適，腹部掃描發現胰臟處有軟組織增殖，腫瘤標記 CA19-9 份量增加，證實為胰臟癌。

### 用途二

腫瘤標志的份量可協助醫生估計腫瘤的階段。

例如：一位已知患有前列腺癌的患者，PSA 份量很高，超出數百度，前列腺癌必定已達較後階段或已擴散。

### 用途三

腫瘤標志的份量可協助醫生估計治療的效果。

例如：一位卵巢癌的患者的 CA125 的份量一向很高，手術後此腫瘤標記的份量立即下降至零，醫生便知道手術很成功。

### 用途四

腫瘤標志的份量可協助醫生觀察病情。

例如：一位卵巢癌的患者的 CA125 的份量一向很高，手術後此腫瘤標記的份量立即下降至零，醫生便知道手術很成功。數月後在跟進期間，醫生發現腫瘤標記的份量逐漸回升，便佑道病人的癌症有復發的情況。

### 總結

患上癌症並不一定會死亡，現代醫療對某些患癌的初期病人有頗大的醫治把握，通過親朋的照顧和關心及病者樂觀地面對治療，戰勝癌病是有可能的。讀者對上述資料如有任何疑問，或對本會的服務有興趣，請閱覽網頁 [www.cancarecentre.org.au](http://www.cancarecentre.org.au) 或 email 本會 [info@cancarecentre.org.au](mailto:info@cancarecentre.org.au)。

吳恆堅醫生

雪梨大學醫學院高級講師

康恩關懷中心同工