

## 靈性關懷 CD 光碟

每隻優惠價 A\$15, 如有興趣分享, 歡迎致電 / 電郵訂購。音樂專輯賣得的款項, 將全數(不扣除成本)捐予「康恩關懷中心」, 用於拓展關懷照顧癌症患者及其家屬之身、心、靈及社群各方面的事工。

電話: 0412 38 48 38

電郵: info@cancarecentre.org.au

## 以歌譜出細味人生

「我們在一切患難中, 神都安慰我們, 使我們能用他所賜的安慰, 去安慰那些在各樣患難中的人。」《聖經新譯本》〈林後 1: 4〉



「用音樂去安慰憂傷痛苦的靈！」對李楊開娜 (Dora Lee)來說, 這曾是遙不可及的事情; 但當順服於上帝的面前時, 祂賜予的能力卻讓她有源源不絕的音樂創作靈感, 將細膩的文字與樂曲交織, 每首歌創作背後都有一個故事, 每首作品都訴說出人生痛苦的經歷之後的出路和醫治。

Dora 為『康恩關懷中心』製作了三張音樂心靈關懷系列音樂專輯: 第一輯於 2012 年推出觸動人心靈的音樂專輯《苦樂人生》, 音樂專輯收錄了 9 首扣人心弦, 高質素的粵語原創詩歌及加插為失落者的心靈感言和禱, 在短時間內便掀起了很大的迴響。

為了延續『苦樂人生』的專輯主題, 「康恩關懷中心」於 2015 年誠意製作新二輯音樂/影音(CD/DVD), 名為『失去・擁有 Loss & Gain』。期望透過這張專輯, 叫那些因在生命中失去珍愛的人或在苦難中歷盡磨難的你, 靠主擁抱失去、跨越苦難, 且以感恩的心, 活出不一樣生命。音樂專輯收錄了 6 首扣人心弦, 高質素的國、粵語原創詩歌。隨光碟附有精美小冊子, 當中有歌詞、歌曲及詩歌創作靈感的分享和牽動人心的真實故事。今次專輯作了新的嘗試, 就是在音樂光碟外, 還製作了影音光碟——一齣振奮人心的康恩微電影「路…不難走」——內容講及當人面對失去健康或親人的時候, 可以怎樣靠主的恩典活出盼望。還有一些以不同形式, 如繪畫故事等特別手法來帶出詩歌信息, 希望藉着不同途徑, 透過音樂、視像與文字與你心靈連繫, 尤其是當你在苦難中或在失去生命各樣珍愛中, 都能給與你適切的安慰、支持與鼓勵, 讓主耶穌基督擁抱你的生命, 叫你體會到祂對

你的美好心意。

『康恩關懷中心』與『環球聖經公會』於 2018 年合作第三輯《未說的話》音樂專輯收錄了 9 首高質素的國、粵語原創詩歌都是著重逆境苦難、與神和與家人關係的詩歌。



### 踏上音樂創作醫治路

曾有人問 Dora，她不是專業音樂人，為甚麼會製作音樂專輯？而且 12 歲隨父母移民，中學及大學都在澳洲 悉尼渡過，中文程度是有限，竟然可以創作中文音樂專輯，可以說這一切都是神的恩典，Dora 的音樂創作靈感和文字都是來自神。

第一首譜曲的『念主恩』是 Dora 至愛的嫻嫻患病期間，嫻嫻 70 多歲時被診斷患食道癌，加上當年是 Dora 會考之年，一下子她面對好多壓力和擔憂。Dora 創作了這首曲，每當她坐在鋼琴前面不斷重複又重複地彈奏時，仿如將心裡面的鬱悶通通彈奏出來。後來得到 Dora 團契裡的弟兄 Brian 幫助填詞，成了一首安慰、鼓勵和提醒的歌曲。



### 每首歌背後都有一個故事

2004 年是 Dora 人生的重要轉捩點。「在這之前，Dora 的生命中偶爾遇到風雨，但每次都看到主的看顧和保守，最後都陽光普照安然渡過。但當丈夫的二家姐因抑鬱病而自殺，她們一家陷入很沉重的傷痛與打擊。那段低沉的日子，Dora 腦海中盤旋著很多疑問：『我們太專注於自己的工作及家庭而忽略了她？』『當她說自己最近睡不好，身體精神出現毛病，有很多憂慮，我們卻掉以輕心？』『我們沒把握機會將永生的盼望與她分享？』每當想到她是如何無助孤單去面對生命時，Dora 的內心便很難過、遺憾。

幾年後，和她們同住的老爺證實患上大腸癌。雖然成功完成手術，但手術過後，排泄需要依賴透過造口，每次幫忙清理造口袋的污漬時，心裡會覺得好委屈…。

但神的恩典夠用，祂藉著一些事情改變 Dora 的觀念和看法。那段陪伴照顧的日子，Dora 體會到作為關顧者的心路歷程。Dora 和老爺有更多傾談和相處的時間，對他的了解也更多。當陪伴老爺行最後一段路程，Dora 見證到神很大的恩典，透過和老爺的傾談，讓 Dora 看到神改變人心的大能，老爺解開一個心結：饒恕一位親人，以致他不是帶著苦毒怨恨離開…這是一段無憾珍貴的經歷。Dora 相信這些人生經歷，亦是神不斷塑造她，讓她可以在詩歌創作方面，感受更深，以致可以寫出使人有共鳴的字句。

Dora 感慨而言，經歷過這些苦難，相信上帝想藉此讓她增加歷練和拓展眼界。當親身經歷過生離死別、親人患病的傷痛之後，便開始體會到處於低谷裡的人的心情和需要；對憂傷、破碎感同身受後與他們同哭，並予以安慰。

隨後幾年，神讓她遇上更多經歷傷痛、苦難或受癌病煎熬的弟兄姊妹，他們的某段經歷、某些說過的話都在觸動著她的心靈：『痛問』是寫給一位不相識的弟兄，因得知他的父母和弟弟同一天在石灘釣魚被浪捲走喪失生命；當灌錄這首歌期間，又得知有一位姊妹的丈夫在內地遭人綁架，對方原先答允收到贖金便放人，怎料在該姊妹努力籌措贖金期間，便收到丈夫已被撕票的噩耗。另外，『病榻的應許』是寫給末期胰臟癌的弟兄；『為你打氣』是為患血癌的弟兄；『彩虹的喜樂』是給痛失九歲獨生女的父母；『天父寶貝女兒』是寫自己人生銳變的經歷；『怨』、『傷癒』是家庭破碎傷害的故事…。」



### 在詩歌裡得著安慰

Dora 希望藉著歌曲將神所賜與的安慰，去安慰經歷苦難的人，讓他們得著從神而來的安慰與鼓勵，經歷上帝的慈愛，『我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用上帝所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。』〈哥林多後書 1: 4〉。感謝神，當 Dora 奇妙地步上詩歌創作醫治心靈的路，將這些詩歌送給經歷苦難中的肢體，讓神的醫治安慰臨到他們的同時，在不知不覺間，Dora 的創傷也得到神的醫治和安慰。

最新推出的第三輯「未說的話」音樂專輯，Dora 在康恩關懷中心做義工期間，體驗到中國人對於愛和關懷是含蓄和不善表達，看見不少人在最後的日子裡，對著家人仍有好多心結未解，無數的心底話說不出口，往往帶著遺憾和內疚而離世。所以這專輯是特別鼓勵父母、子女、夫妻之間能把握時間，向所愛的家人講出心底說話，例如：道愛、道謝、道歉和好好道別。