

恩訊

CanCare Centre Newsletter

「康恩」與你·同行成知己

2018年度「康恩」會長報告

同心顯神恩

梁福榮醫生

轉眼間又過了12個月，時間消逝快速得令人難以置信。

「康恩」的事工在過去的一年較為繁忙，其中包括舉辦了多項公開活動、義工及關顧訓練等課程、以及與其他抱著同樣信念的機構和教會，建立合作夥伴。我們更在期間出版了一本由中心總幹事陳偉雄牧師著作的新書，亦製作並發行了一套微電影和一套音樂專輯。

「康恩」事工的規劃及推行，均以我們事奉主並榮耀祂的名為中心。但願頌讚與榮耀全歸天父。

陳偉雄牧師在他的2018年年度報告中(可於網頁閱讀)，已就中心的重要工作及各項里程，作出周全的描述，我在此只闡述其中較重要的項目：

增添「支持小組」服務

我們在 Westmead, Auburn, Hurstville 和 Rockdale 開展的支持小組一直為參與者提供促進互相支持機會和有關癌症及一般健康和護理的實用訊息。我們正審視如何改善及強化這一服務。在2018年底，我們將推出一個為期六節的循環課程「細味人生」，旨在幫助參與者更深入地了解生命的本義，並通過引導式討論和自我反思，以發掘出更充實的生命真義。

發展「喪親支持」小組

「康恩」投入了大量的時間和資源發展喪親支持小組事工 - 走出哀傷路，這小組是給離世癌症患者的家屬的同路人彼此支持，從互相分享及透過「康恩」專業訓練的工作人員的協助，學習重新適應新的生活，慢慢平復心靈的傷痛和積極面對前面的人生。雖然我們已經完成開發相關服務，但更大的挑戰，卻在於推廣該服務至有需要的服務對象社群。誠然，一般人均慣於視哀傷為隱私，寧可孤身面對，故這現象實不難理解。但憑藉小組負責人努力不懈，以及天父的應許，喪親支持小組的第一次聚會，已於

2017年底舉行。請大家為此事工禱告。

集思廣益 領袖專才 生生不息

我們很高興能邀請到數名義工積極的參與，擔任重要的崗位。其中包括梁楊敏儀加入了管理委員會。同時，高蔡淑嫻、梁華昌及張淑儀加入了執行委員會，為「康恩」帶來各方面的專業知識和經驗，其中包括靈性發展、服務對象的關顧和聯繫、策略發展、項目管理，資訊及通訊技術管理等。他們的參與，有利於發掘更多多元化並創新的意念，大大幫助了事工的發展。亦強化了「康恩」的領導群組，以助未來發展及事工的推行。

重建網站 力創新猷

經過無數次的討論，設計，再設計，新網站的上線實在令人振奮。新網站易於瀏覽，並提供更多有關我們事工及服務範疇的資料。我們更當致力於按時更新網站的資訊和活動項目。

我們亦在悉尼南區開展了兩個以體力活動為主的小組，分別是康恩動感之「運動組」和「步行組」。很高興能見到這個構思能落實執行，透過輕鬆自然的環境，隨意互動，藉此深化參與者之間的關係。這些輕巧的運動，對一般健康亦有助益。兩個小組的參加人數眾多，並得到不少參與者的好評及鼓勵。

我謹代表所有管理委員會和執行委員會成員，向我們的義工，捐贈者，病人和照顧者，以及服務合作夥伴，更感謝您們為「康恩」的代禱，在財政、資源、時間和精力上作出無私的支持。我們的事工的推動，有賴您們的支持，以及天父的引領和供應。

願您和您的家人每天得蒙天父的眷顧。



不辭而別... ——怎麼一回事？

吳嫣琳博士



確實，我們經常假設，我們擁有全世界的時間，並能掌控生命中的所有。我們也假設，死亡該按一個「正確」的順序，並某種死因而進行。然而，當我們的摯愛突然不辭而別時，頓時我們就被扔到被粉碎的世界裡，並且被殘酷地洗劫一番。浩劫後所遺留下來的，就僅有許多未了的心願、未說的心聲、未解的心結，還有未答的問題...

事實上，當我們環顧四周，留意每天在世界各地所發生的事情，我們不難意識到，問題不在於我們當中有誰能避過如此一「劫」。相反，我們需要問自己：「我預備好了嗎？我要怎麼應對？」中國人有一句話說：「以不變、應萬變」。是這麼簡單嗎？可能是，又可能不是...

但是，不管如何，若我們轉向上帝的話，我們總能找到我們極需的「靈丹妙藥」：

1. 在眾多未知數中，我們所知道的是什麼？
✓ 在未知中認清事實（在世有苦難，主裡有平安 約16:33）
2. 多少時候，我們意識到生命只是一陣風？在那一瞬間，我們又要抓住什麼呢？
✓ 在頃刻中把握時日（愛惜光陰 以弗所書5:15-17）
3. 有誰能跟我們「風雨同路」呢？
✓ 在挑戰中珍惜真摯（神是避難所 詩篇46:1-3）
4. 在變幻無常中，我們又紮根於什麼之上呢？
✓ 在無常中尋覓恆常（神的慈愛永不離開 以賽亞書54:10）

「長者健康生活博覽」

執行委員：梁華昌弟兄

感恩「康恩」可以參加8月11、12日在悉尼市政廳(Sydney Town Hall)舉行的首屆「長者健康生活博覽會」，讓「康恩」藉著這個平台，接觸社區人士，介紹「康恩」的服務給有興趣或有需要的市民大眾認識。當日博覽會內有各式各樣不同的參展機構，吸引大批社區華人參觀，而「康恩」攤位也熱鬧非常。



適逢在12日舉行的City2Surf步行籌款項目，不少為「康恩」籌款的參賽者在賽事完畢後也特意走到博覽會「康恩」攤位中打氣，更令攤位生色不少。

義工退修會

『康恩』在十月份舉辦三天的義工退修會於Merroo Conference Centre舉行，通過詩歌、見證、團隊活動及邀請吳宗文牧師分享信息，讓義工團隊在事奉中更加有力。吳牧師是前任中國基督教播道會港福堂堂主任，曾於溫哥華維真學院擔任訪問學者和客席講師，神學院教務長及不同堂會之顧問牧師。吳牧師常於報刊發表文章，著譯有多本書籍和小冊。



吳宗文牧師

退修會信息撮要

今年退修主題是：獨處、相處及共處。「獨處」是指繁忙生活中需要刻意避靜，以致能有空間去反思自我，並在孤寂中經歷上帝。因為好像耶穌示範和聖經教導一樣，這是支取能力的方法。「相處」則指人與人之間的最基本關係。人要相處得和諧融洽，便要以善以愛待人，並以一些基本道德價值和信仰原則來互動與應對，無論對待親友或病人都該如此。「共處」是人在群體中的生活。群體生活最易生的糾紛，便是按誰的意見來作決策和行事，若能彼此謙卑順服，各人看別人比自己強，並尋求神旨，以基督的心為心，大家便能和平共處，且群策群力地作成主工。然而人都會有軟弱和血氣，所以上述三者均須我們專心地去實踐和操練。



義工退修會後感

肖建民弟兄

首次參加生活營，很喜歡。首先，開車到達營地時，路旁視野郁綠開擴，而且，天正在下著小雨，乾旱後的大地得到了滋潤，空氣清新，也有看到袋鼠跳越過路啊！離開繁忙的鬧市而回歸自然生態中，心中頓感歡喜。三天的營會，內容豐富多樣，流程井然有序，營友行動有效率，盡心盡力，互相配搭，合作有致。吳牧師把“獨處、相處、共處”之內容講述細緻，深入淺出，聽眾受益匪淺。

我在夜深人靜時，自問為何有像兒童般喜樂心情？是神所創造美好和諧的自然生態與鳥語花香感動了我。是聖靈在我的心中動工，讓我忘卻雜念，欣賞自然的美好，快樂心情悠然而生。

弟兄姊妹的愛心也使我很受感動，例如，我聽不太懂廣東話，姊妹們就給我做同步翻譯，翻譯流暢自然，三天的營會，我沒有感到語言的隔閡；弟兄姊妹和睦相處，何等美好。「康恩」關懷之精神也體現於生活營中。

營會結束前，全體營友在領詩的弟兄姊妹引導下，手挽手圍成圓圈共唱了‘活出愛’，主題突出，神人共鳴效應彰顯，我很受鼓舞，心中頓時感嘆：「神愛世人，神人合一，哈利路亞。」

City2Surf 步行籌款

康恩義工：陳靜瑜姊妹



City2Surf步行籌款活動，於8月12日舉行。這是一個很有意義的活動，特別有一位朋友去年很想參與，但因癌症要接受治療不能同行，在經歷化療後痊癒，今年能和她一起參加，很高興和感動，這同行者給我很大鼓勵和支持，更感謝一班親戚朋友的愛心贊助。

當天，令我們感到最興奮的是：在起跑點出發前、有成千上萬的參加者一起倒數10、9、8、7、6、5、4、3、2、1，然後起步開始程長14公里的馬拉松跑步。這情景現仍記憶猶新，我感覺

自己好像是一個奧運選手，為國爭光似的。沿途的風景十分之美，還有很多居民途人和那些來自不同種族的樂隊為我們打氣，真的好興奮和享受。

最後，感謝讚美主賜給「康恩」City2surf負責人處事效率十分高，他帶領二十多人的團隊，參加今年的活動，組員朋友互相鼓勵和支持，這一切都是恩典、榮耀歸於天上的阿爸父！

明年繼續努力加油！





免費服務

歡迎癌病患者及其關顧者參加

CanCare Westmead Support Group 康恩Westmead支持小組 (粵語/普通話)

每月第一個星期六 2:00pm至4:30pm
宣道會希伯來堂 51 Hawkesbury Road, Westmead 2145
聯絡人: 柳師母 Aileen 0425 206 505

日期	講題	講員
03-11-2018	認識及預防大腸癌	吳恒堅醫生
01-12-2018	聖誕感恩聚會	病人 + 照顧者 + 義工
02-02-2019	新春聚餐 (12:00pm - 3:30pm) 須報名	葉沛餘傳道
02-03-2019	醫療小百科	梁福榮醫生
06-04-2019	細味人生 #3	康恩義工
04-05-2019	與你同走人生路	周天馭(人際基建總監)

CanCare Auburn Support Group 康恩Auburn支持小組 (粵語/普通話)

每月第三個星期六 2:00pm至4:30pm
Auburn Community Centre, 44A Macquarie Road, Auburn 2144
聯絡人: 馮姑娘 Venus 0405 139 104 黃太 Meiling 0433 008 890

日期	講題	講員
17-11-2018	一年回顧, 獻上感恩	康恩義工
19-01-2019	黃斑病變與青光眼	陳璋宗眼科醫生
16-02-2019	新春聚餐 (11:45am - 3:00pm) 須報名	吳恒堅醫生
09-03-2019	細味人生	康恩義工

CanCare Strathfield Workshop 康恩Strathfield工作坊 (粵語)

每月第四個星期三 10:30am至12:30pm
Ground Floor, Unit 31, 167-173 Parramatta Road,
North Strathfield NSW 2137
聯絡人: 柳師母 Aileen 0425 206 505

日期	講題	講員
28-11-2018	慶祝聖誕	康恩義工
20-02-2019	元宵美食	康恩義工
27-03-2019	安老院舍服務	馮嘉碧姑娘
10-04-2019	運動也可作「白」療 (三)	陳美玲職業治療師

CanCare Friday on the Move - Exercise Group 康恩動感之運動組 (粵語/普通話)

每月第一及第三個星期五 10:00am - 11:15am
好士圖聖公會 2 The Avenue, Hurstville NSW 2220
聯絡人: Christine Wong 黃美莉 0405 152 579

2018年11月2日	運動組	2019年2月15日	運動組
2018年11月16日	運動組	2019年3月2日	運動組
2018年12月7日	運動組	2019年3月16日	運動組
2018年12月15日	運動組	2019年4月5日	運動組
		2019年4月19日	運動組

CanCare Hurstville Support Group 康恩Hurstville支持小組 (粵語/普通話)

每月第二個星期六 2:00pm - 4:30pm
好士圖聖公會 2 The Avenue, Hurstville NSW 2220
聯絡人: (粵語) 何太 Wendy 0402 003 525
(普通話) 劉太 Iris 0414 979 213, 趙太 Janet 0411 626 682

日期	講題	講員
17-11-2018	藥補好? 食補好?	霍潔芳醫生
15-12-2018	聖誕齊歡聚	康恩義工
09-02-2019	齊賀新歲聚餐 (12:00-3:00pm) 須報名	康恩義工
09-03-2019	成人免疫接種	梁福榮醫生

CanCare Rockdale Support Group 康恩Rockdale支持小組 (粵語)

每月第二個星期六 2:00pm至4:30pm
雪梨華人宣道會 40-42 George Street, Rockdale 2216
聯絡人: 何太 Wendy 0402 003 525

日期	講題	講員
17-11-2018	一年回顧, 獻上感恩	康恩義工
15-12-2018	聖誕齊歡聚 (地點: 好士圖聖公會)	康恩義工

註: 從2019年1月開始, 康恩Rockdale支持小組將與康恩Hurstville支持小組合併, 在好士圖聖公會 (2 The Avenue, Hurstville NSW 2220) 舉行!

CanCare South Chat Room 康恩南區休閑小站 (粵語/普通話)

每月第一及第三個星期五 11:15am - 12:15pm
好士圖聖公會 2 The Avenue, Hurstville 2220
聯絡人: 區太 Jennifer 0421 898 501

日期	講題	講員
02-11-2018	齊來同歡唱	休閑小站友好
16-11-2018	認識新西蘭	康恩義工
07-12-2018	今年之最……	康恩義工
15-12-2018	聖誕齊歡聚 (2:00-4:30pm)	康恩義工
09-02-2019	聯合迎新春聚餐 (12:00pm-3:00pm) 須報名	康恩義工
15-02-2019	做個有情人	康恩義工
01-03-2019	知多一點點 - 澳洲花卉	康恩義工
15-03-2019	旅遊照片分享	康恩義工

CanCare Friday on the Move - Walking Group 康恩動感之步行組 (粵語/普通話)

每月第二及第四個星期五 9:00am - 12:00pm (必須報名)
Hurstville區集合, 一小時的輕鬆步行路線 (交通自費及飲食自備)
聯絡人: Christine Wong 黃美莉 0405 152 579

2018年11月9日	步行組	2019年2月2日	步行組
2018年11月23日	步行組	2019年3月8日	步行組
		2019年3月22日	步行組
		2019年4月12日	步行組
		2019年4月26日	步行組

支持「康恩關懷中心」事工回應表(Response Form):

姓名: (中) _____ (英) _____ (請用正楷填寫) 性別: 男 / 女

地址 (請用英文正楷填寫): _____

電話: _____ 電郵: _____ 所屬教會(如有): _____

☐ 我願意關心「康恩」事工並常代禱

☐ 我願意成為「康恩」義工, 請與我聯絡

☐ 我願意以奉獻支持「康恩」事工, 現附上:

支票捐款 \$ _____ (支票抬頭請寫: CanCare Centre) 或 請從以下信用卡戶口扣除:

☐ 每月 ☐ 一次性 款額 \$ _____ ☐ VISA ☐ MASTERCARD ☐ AMEX

信用卡號碼: _____ / _____ / _____ 信用卡有效期至 _____ / _____

持卡人姓名(請用英文正楷填寫): _____ 日期: _____

持卡人簽名: _____ 需要收據退稅: 是 ☐ 否 ☐

(捐款 \$2 或以上, 可憑收據退稅, 捐款收據會在稅務年度完結前寄往以上地址)

回應表填妥請傳真到 02 9687 5878、郵寄到CanCare Centre郵寄地址 或 電郵到info@cancarecentre.org.au。