

# 互相效力、悉力以付

(2018-2019 事工報告) 總幹事陳偉雄牧師

今年是「康恩」成立的12年，這事工可以繼續，全是主的恩典；「康恩」是一個實事求是的團隊，我們謹慎計劃每件擴展事工，我們深知不是只為了舉辦活動，而是為了建立弟兄姊妹、培育義工在病患關顧方面有更美好的服侍，這也是教會牧者盼望會友成長的目標。期望團隊能健康地一棒接一棒去傳承這服侍。

## 支持小組

支持小組是讓病友可以互相扶持的聚會，病友在當中因同病相連而「同病相連」，得到安慰和鼓勵。我們現在有3個支持小組，也有一個接觸社羣的工作坊，每月定期舉辦活動，每月合共服侍平均約150名病友及其家屬。今年，在支持小組開始了一個「細味人生」的課程，讓參加者在分享中回味過去，並學習如何建立有盼望的明天。我們也鼓勵病友參予有益身心的活動，包括「康恩」動感活動組和動感步行組，由專人帶領，每次參加者約30人。今年，我們已跟一間在市中心的教會商討設立一處新的支持小組。

## 前線探訪

前線探訪員每月平均探訪超過50個家庭，在各前線義工的努力下，被照顧的病友，都能感受到我們的付出與關愛。踏入第13年，「康恩」仍會繼續努力，服侍更多有需要的病友及其家屬。

## 教育、訓練

我們為不同教會舉辦了14場工作坊和訓練課程，特別是

舉辦了3次的關懷探訪訓練課程，合共有150人參加。也應邀在多間教會的崇拜中講道超過17堂次，透過講道，鼓勵會眾參予關懷探訪及支持「康恩」的事工。

去年，吳嬌琳博士帶領的訓練課程非常專業，義工們得益不少。今年，我們再邀請她來到悉尼，舉辦5天進深關懷課程。

我們會繼續開辦訓練課程給義工，若教會有需要，盼望提供訓練給會友，也歡迎與我們聯絡。

## 宣傳推廣

在2018年7月，蔡元雲醫生曾到悉尼，為我們主持了一場公開聚會。

今年5月25、26日，我們在Top Ryde Civic Hall和Hurstville Club Central舉辦了兩場大型話劇音樂分享會《愛未完...待續》。這個話劇，花了一年多的時間籌劃，感恩，演出完滿結束，觀眾大受感動和啟發，明白要珍惜當下，讓一生活得沒有遺憾！

在分享會中，也有兩位來自香港的女歌手鄧婉玲和彭家麗，聯同「頌恩旋律」為大家獻上耳熟能詳的歌曲。兩場分享會反應十分踴躍，出席人數超過900人。

我們在2AC播放了10輯名為「康恩心靈雞湯」的節目，內容包括：醫療資訊和關懷知識；播出後收到不少聽眾電話查詢，反應熱烈，有病人聽了節目後，也來參加我們的活動。



# 互相效力、悉力以付

(2018-2019 事工報告) 總幹事陳偉雄牧師..... 續

今年7月，我們也邀請了曾詠恆醫生和張鼎堅醫生到來，為我們作特別講座講員。

## 預告

2020年6月多場大型分享會，邀請了余德淳博士再度來悉尼，跟大家分享他的EQ心得。

## 十二週年感恩晚會

十二週年感恩晚會已於5月19日在喜鳳臺 (Rhodes Phoenix) 順利舉行，星加坡吳媽琳博士作嘉賓講員，講題是「愛未完」。那晚筵開45席，坐無虛設！上帝的說話，加上兩位歌手的分享和演出，鼓勵了到來的義工和參加者。13週年晚會的籌備工作也馬上展開。

## 出版書籍

「康恩」先後出版了多本書籍及見證集。今年出版吳媽琳博士著作的《守護在生死邊緣的孩子》，十分受歡迎。

## 財務

感謝神的供應，今年度的財政情況十分穩健。買辦公室的免息貸款已漸還清；我們已設立online網上捐款渠道（請參考本刊P.4）。求神賜智慧，更有效地運用資源。

## 辦公室

感謝辦公室的義工，他們很努力地完成所有行政工作，包括會計，報告，公開聚會物流的安排等。

從來創業不及守業難，一間機構能持續的發展是不容易的事。一年接一年，我們勉勵自己要愈做愈好，更深切盼望我們的義工，能在病患群體身上展示「服侍基督」的靈性牧養關顧，讓病人經歷上主的臨在，體會耶穌基督又真又活的愛。

請為「康恩」禱告，求上帝繼續使用「康恩」去祝福更多病人及其家屬，亦願更多教會支持我們的事工。

## 健康講座精要

### 講座精要： 【讓腸胃好起來的秘訣】

1. 多吃蔬菜水果
2. 多做運動
3. 喝酒宜有節制
4. 低脂肪食物
5. 日常多吃以植物為主的膳食，如全麥食品
6. 保持健康體重
7. 健康烹調方法

日期: 7月27日晚上  
地點: 宣道會希伯崙堂  
題目: 讓腸胃好起來



張鼎堅醫生：(澳洲亞得雷德大學內外全科醫學士、香港大學哲學博士、澳洲皇家內科醫學院榮譽院士、香港內科醫學院院士、香港醫學專科學院院士(內科)、腸胃肝臟科專科醫生)

日期: 7月27日早上  
地點: 天恩華人長老會  
題目: 未「乳」網繆 -  
《乳癌最新治療方案》



曾詠恆醫生：(內科腫瘤科專科醫生，香港大學李嘉誠醫學院榮譽臨床助理教授，香港乳癌研究組召集人)

### 講座精要：

1. 乳癌病因- 基因異變
2. 致病因素及高危族群
3. 乳癌的癥狀，乳癌的診斷
4. 乳癌治療的突破以及治療方案
5. 如何防乳癌?- 信念，希望，愛，歡笑，放鬆

曾醫生分享防乳癌最好的方法是“多愛自己、鬆弛減壓、保持積極心態、面對和表達自己的感受。”



# 「康恩」支持小組中秋聚餐

Lidcombe支持小於9月21日舉行了中秋午餐聚會。當日的美味食物,大多是義工們愛心的烹調。此外,節目還包括福音及病人見證分享、「天韻」及「雅歌樂團」的中樂及歌舞表演、抽獎等。大家都在開心、享受、洋溢着歡樂的氣氛下相聚一堂。



9月14日,好士圍支持小組舉行中秋追月午餐聚會。節目豐富,包括午餐共享。現場60多位「康恩」義工、病人及親友,齊齊投入一起唱歌、跳舞及猜燈謎,場面熱鬧,充滿歡樂笑聲。



Westmead 支持小組於9月7日舉行中秋午餐聚會。連同義工、病人及他們的照顧者,大概100人參與這次聚會。當日節目包羅萬有:包括豐富午餐共享,民歌齊齊唱及粵曲分享,還有組員用詩歌和舞蹈分享他們的喜樂。我們更邀請到特別團體「新生命劇場」為我們表演一齣既風趣又很有意義的話劇《公心計》,最後,牧者用他的故事作分享來結束這個聚會。雖然大家都有點疲累,但看見義工們,透過愛心與忠心服侍,祝福了很多病人及他們的照顧者,心裡感到十分滿足與喜樂。



## Surry Hills 支持小組 正式開啟

為讓癌症病人及其家屬知道自己並非孤軍作戰,而是能夠發揮同舟共濟的精神,「康恩」在各服務據點,積極組織支持小組服務。支持小組主辦的聚會和活動,歡迎所有癌症病人及其家屬參加,費用全免。

很高興為大家介紹,我們即將在Surry Hills成立一個新的支持小組。今年12月7日,我們將首次在華人長老會(Surry Hills)舉行公開講座,題目為<家庭科醫生:求救的第一站>,時間是上午10時正。講員是「康恩關懷中心」會長梁福榮醫生。歡迎大家邀請癌症病人及其家屬參加。

2020年2月開始,我們正式開啟支持小組聚會活動。詳情如下:

時間:每月第一個星期六,上午10:00至12:30

地點:華人長老會  
Chinese Presbyterian Church Surry Hills  
Cnr Crown and Albion Streets,  
Surry Hills, NSW 2010.

語言:粵語

查詢及報名:高蔡淑嫻 Kathleen Kao  
0419 914 645

感謝主,現有六位弟兄弟姐妹申請加入「康恩」傳媒部作義工!為配合2020年以多媒體來宣傳和推廣「康恩」的事工和生死教育,我們需要更多的義工參與。如果你對影視、話劇表演感興趣,或在攝影、化裝、服裝、音效、燈光、劇本創作等有恩賜,歡迎加入我們的團隊!

「康恩」  
傳媒義工  
招募

若你是重生得救信徒有興趣及負擔者,請聯絡:

聯絡人:Chelsea Yang  
Email: chelseayang@cancarecentre.org.au  
電話:0412 384 838





# 免費服務

歡迎癌病患者及其關顧者參加

## CanCare Westmead Support Group 康恩Westmead支持小組 (粵語/普通話)

每月第一個星期六 2:00pm至4:30pm  
宣道會希伯崙堂 51 Hawkesbury Road, Westmead 2145  
聯絡人: 柳師母 Aileen 0425 206 505

日期	講題	講員
02-11-2019	陶藝手工製作 (Carers' Week)	Linda Lo
07-12-2019	聖誕感恩聚會	病人 + 照顧者 + 義工
01-02-2020	新春聚餐 (12:00pm - 3:30pm) 須報名	康恩義工
07-03-2020	醫療小百科	梁福榮醫生
04-04-2020	細味人生 #5	康恩義工

## CanCare Surry Hills Support Group 康恩Surry Hills支持小組 (粵語)

每月第一個星期六 10:00am - 12:30pm  
華人長老會 Cnr of Crown & Albion Streets, Surry Hills, NSW 2010  
聯絡人: 高蔡淑嫻 Kathleen 0419 914 645

日期	講題	講員
07-12-2019	家庭科醫生 - 求救第一站	梁福榮醫生
01-02-2020	迎新春聚餐 (須報名)	康恩義工
07-03-2020	健康與營養	屈欣欣註冊營養師

## CanCare Hurstville Support Group 康恩Hurstville支持小組 (粵語/普通話)

每月第二個星期六 2:00pm - 4:30pm  
好士圍聖公會 2 The Avenue, Hurstville NSW 2220  
聯絡人: (粵語) 何太 Wendy 0402 003 525  
(普通話) 劉太 Iris 0414 979 213, 趙太 Janet 0411 626 682

日期	講題	講員
09-11-2019	牙齒健康關鍵知識 - 人人必學	呂廣安牙科醫生
14-12-2019	聖誕齊歡聚	康恩義工
08-02-2020	元宵佳節慶相逢 (12:00pm-3:00pm) 聚餐須報名	康恩義工
14-03-2020	快樂的秘密	梁福榮醫生

## CanCare Lidcombe Support Group 康恩Lidcombe支持小組 (粵語/普通話)

每月第三個星期六 2:00pm至4:30pm  
禮勤聖公會, 1A Mark Street, Lidcombe NSW 2141  
聯絡人: 馮姑娘 Venus 0405 139 104 黃太 Meiling 0433 008 890

日期	講題	講員
16-11-2019	一年回顧, 獻上感恩	康恩義工
18-01-2020	知多D、健康D	馮惠蘭社區護士
15-02-2020	新春聚餐 (12:00pm - 3:30pm) 須報名	詹啟豪牧師
21-03-2020	壓力與焦慮	梁福榮醫生

## CanCare Strathfield Workshop 康恩Strathfield工作坊 (粵語)

每月第四個星期三 10:30am至12:30pm  
Ground Floor, Unit 31, 167-173 Parramatta Road,  
North Strathfield NSW 2137  
聯絡人: 柳師母 Aileen 0425 206 505

日期	講題	講員
27-11-2019	慶祝聖誕	康恩義工
26-02-2020	季節養生 (一)	何恩光醫師
25-03-2020	美食共賞	康恩義工

## CanCare South Chat Room 康恩南區休閑小站 (粵語/普通話)

每月第四個星期五 11:15am - 12:15pm  
好士圍聖公會 2 The Avenue, Hurstville 2220  
聯絡人: 區太 Jennifer 0421 898 501

日期	講題	講員
22-11-2019	認識馬來西亞	康恩義工
28-02-2020	回顧與展望	康恩義工
27-03-2020	手機功能知多少	康恩義工

## CanCare South Exercise Group 康恩南區運動組 (粵語/普通話)

每月第四個星期五 10:00am - 11:15am  
好士圍聖公會 2 The Avenue, Hurstville NSW 2220  
聯絡人: Christine Wong 黃美莉 0405 152 579

22-11-2019	27-03-2020
28-02-2020	24-04-2020

## CanCare South Walking Group 康恩南區步行組 (粵語/普通話)

每月第一及第三個星期五 集合時間: 約9:00 am (必須報名)  
Hurstville區集合, 一小時的輕鬆步行路線 (交通自費及飲食自備)  
聯絡人: Christine Wong 黃美莉 0405 152 579

01-11-2019	06-03-2020
15-11-2019	20-03-2020
07-02-2020	03-04-2020
21-02-2020	

## CanCare Walking Group 康恩輕輕鬆鬆步行組 (粵語/普通話)

每月第一個星期二 集合時間: 約9:30 am 步行需時: 約一小時  
集合地點: 按步行目的地而異 (交通自費及飲食自備)  
聯絡人: (粵語/普通話) 馮姑娘 Venus 0405 139 104  
(粵語) 馮太 Linda 0401 066 287

05-11-2019
03-03-2020
07-04-2020

## 支持「康恩關懷中心」事工回應表 (Response Form):

姓名: (中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_ (請用正楷填寫) 性別: 男 / 女

地址 (請用英文正楷填寫): \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_ 電郵: \_\_\_\_\_ 所屬教會(如有): \_\_\_\_\_

- 我願意關心「康恩」事工並常代禱  我願意成為「康恩」義工, 請與我聯絡
- 我願意以奉獻支持「康恩」事工, 現附上:

支票捐款 \$ \_\_\_\_\_ (支票抬頭請寫: CanCare Centre) 或 請從以下信用卡戶口扣除 或 網上捐款

每月  一次性 款額 \$ \_\_\_\_\_  VISA  MASTERCARD  AMEX

信用卡號碼: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 信用卡有效期至 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

持卡人姓名(請用英文正楷填寫): \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

持卡人簽名: \_\_\_\_\_ 需要收據退稅: 是  否



(捐款 \$ 2 或以上, 可憑收據退稅, 捐款收據會在稅務年度完結前寄往以上地址)

回應表填妥後, 請傳真到 02 9687 5878、郵寄到 CanCare Centre 郵寄地址 或 電郵到 info@cancaresupport.org.au。