CanCare Centre Newsletter ・同行成知已 」與你

# 非凡生命力

總幹事陳偉雄牧師

我近期正在撰寫一本很特別的書,是關於一些癌症病人 的故事,我曾跟每一位都有深入的接觸和對話,他們把 自己的憂慮,痛苦和期望向我傾訴。我從無數關心的病 人中,蒐集了十位獨特生命鬥士的故事與大家分享。

在書中的十位抗癌鬥士,都有 動人的故事:透過文字和他 們的照片,紀錄了他們的生 命故事,展示了他們的非凡生 命力。他們不是有什麼神奇的 力量,他們每一位都是有血有 肉的普通人,患上癌症後, 卻有獨特的歷程。正如國際 知名的生死學大師庫柏爾羅 斯 (Elisabeth Kubler-Ross) 在《最後一程》提出哀傷與災 難過程中的五個獨立階段:否 認,憤怒,討價還價,沮喪, 接受。但我發覺他們都有不同 跨越苦難的秘訣。期盼透過他 們真實的生命故事,展示他們

的生命力。

也許你會問,為什麼他們會患上癌症?我每次探望完 癌症病人,心裡都存着掙扎,眼見一位可愛的小孩患

> 上腦癌;一位壯年牧者患上胰 臟癌,難道作為基督徒院牧的 我,不也曾問上帝為什麼嗎? 我承認對苦難的認知有限,我 只知道上帝容許癌病發生在他 們身上,必有美意。最起碼, 他們的生命,與人和事的關係 被更新,尤如雨中彩虹,在暴 風雨中顯出生命的姿彩。也許 你會追問全善又全能的上帝, 不可以將他們身上的癌胞拿走 嗎?我相信可以,但上帝沒有 拿走苦難, 卻改變他們對苦難 的看法和心態,否則,這本書 的主角也就不是他們了。

這本書將會在6月出版!

# 「恩訊」電子版上了!歡迎免費訂閱

首50位訂閱者可獲贈精美禮品一份。 登記請按https://www.cancarecentre.org.au/subscribe 或 掃二維碼。

如有查詢,請致電 0412 38 48 38





郵寄地址 Postal Address: 51 Hawkesbury Road, Westmead NSW 2145

辦公室地址 CanCare Office Address: Unit 31, 167-173 Parramatta Road, North Strathfield, NSW 2137

電郵 Email: info@cancarecentre.org.au 聯絡電話 Telephone: 0412 384 838

欲知本會最新活動及資料,請瀏覽

網址 Website: www.cancarecentre.org.au f https://www.facebook.com/cancarecentre/

編輯組:黃建輝牧師、楊曉曦、葉何寶賢 設計:邵詠之

本刊所有文章、照片及插圖均保留版權,未經本會書面許可,不得以任何形式轉載,本刊文章由作者自負文責。



「 康恩 」 是一間憑信心服事的非牟利福音機構,致力對癌病患者及其關顧者提供關顧服務。

徐麗娜姊妹

我在二十多年前患上癌症,那時候,我非常的痛苦,每天都在流淚。後來,有一位朋友來探訪我,她對我說的一番話,讓我不再哭泣和流淚了。 她說:「你傷心、你哭、你的病也不會離開你,癌

症臨到無分貴賤。既然得了,那就坦然的面對,開開心 心的活好每一天。」

於是,我告訴我自己要繼續活下去,我不相信自已會那麼快就離開這個世界。而且,即使生病了,我也不要給別人增加負擔。我從前是一名軍人,聽到了很多關於事的故事,當然也包括死亡的故事。後來,我在衛生所工作,接觸到很多醫生和幹部,從他們口經非常熟悉,我覺得人活著,就應該是見招拆招,若然每天苦著臉,只能給別人添負擔,也改善不了自己的疾病,原來,只能給別人添負擔,也改善不了自己的時候,會有很多好處。所以,我告訴自己,要盡量保持心境開朗。

我非常羨慕有一些人是心臟病突發而突然死亡,而自己 得到這個癌症,就像是一個慢性病,有時候想分擔一些 家務,都覺得很困難,連想要為丈夫做一些簡單的飯菜,都很吃力,看到丈夫這麼辛苦,我感到難過,也很 無奈。

2018年,我信主,受洗以後,雖然癌症復發,也不怕死了,而且常常滿有喜樂,覺得更加有信心。我感覺在主裡弟兄姊妹對我的關懷和愛心,與從前的同事是完全不一樣的,他們的一言一行,對我都是真誠的。

由於生病的原因,我經常會感到渾身冰冷。有一次我住 醫院,有一群基督徒的姊妹來為我祈禱,當她們按手在 我身體的時候,我感覺有一股暖流進入了我的身體,讓 我感到了溫暖。

我經常參加「康恩關懷中心」的支持小組,在當中得到 十分多的幫助,我亦樂意與其他人分享我的經歷,鼓勵 病友要倚靠上帝。



### 「康恩」13週年感恩晚會

於14/06/2020在囍鳳臺舉行 (Rhodes Phoenix),嘉賓講員余德淳博士,每位\$60或\$660十二人一席。

查詢/報名 0412 38 48 38。



### 2020「康恩」粵語工作坊

講員:余德淳博 題目:夫妻雙贏

**超日・大姜隻**臘 日期:20/06/2020 (星期六) 時間:2:00pm - 5:30pm

地點:Ryde Civic Hall,

1 Devlin Street, Ryde 2112 費用: 必須夫婦共同參與 \$30

可網上訂講:https://www.trybooking.com/597506

# 2020 「康恩」粵語公開講座

講員:余德淳博士

題目:快樂的泉源

日期: 19/06/2020 (星期五)

時間:7pm-9pm

地點:天恩華人長老會 38 James Street,

Lidcombe 2141

題目:逆流、順流

日期: 21/06/2020 (星期日)

時間: 3pm - 5:30pm 地點: Ryde Civic Hall,

1 Devlin Street, Ryde 2112

日期: 2020年 時間: 7pm - 9pm 時間: 天思華人長者 地路: 天思華人長者

如有任何查詢: 0412 38 48 38







「康恩」Lidcombe支持小組,

於1月18日舉辦了"知多D,健康D"講座,

由社區護士馮惠蘭姑娘介紹健康食油的種類與選擇,並 人造牛油及代糖的害處。她鼓勵出席的病友與照顧者,要多從 天然食物中攝取各種營養。病友與照顧者都覺得資料豐富並 十分受用。

在小組中,大家都樂意分享自己對選擇健康食物的心得,並彼此建立友誼。

2020年「康恩」活動已開始,歡迎癌病患者及其關顧者參加。

# 康思,整整影步行組

為癌患者和他們的照顧者舉行的活動。可以在安全的環境和志同道合 的群組一起輕輕鬆鬆漫步約一小時,做些舒展筋骨健體操,促進身心 健康。沿途欣賞美麗風景,拍照留念,暢談聯誼,悠閒自得。

步行組將於每月第一個星期二舉行,歡迎癌患者與其關顧者參加。

# 正式起行

每月第一個星期二

日期:三月三日(星期二)

時間: 9時15分

活動: 漫步 Brays Bay Reserve

集合地點:Rhodes火車站,

Blaxland Road 出口

報名請致電: 0412 38 48 38









歡迎癌病患者及其關顧者參加

#### CanCare Westmead Support Group 康恩Westmead支持小組(粵語/普通話)

每月第一個星期六 2:00pm至4:30pm 宣道會希伯崙堂 51 Hawkesbury Road, Westmead 2145 聯絡人: 柳師母 Aileen 0425 206 505

日期	講題	講員
07-03-2020	醫療小百科	梁福榮醫生
04-04-2020	再牽我手 (愛與歸屬)	康恩義工
02-05-2020	口腔健康關鍵知識 - 人人必學	呂廣安牙醫
06-06-2020	淺談腎病	吳恆堅醫生
04-07-2020	你不理財,財不理你	Janice Yuen
01-08-2020	平安紙在手 - 現在心安,他日不慌	周傑輝律師

#### CanCare Hurstville Support Group 康恩Hurstville支持小組 (粵語/普通話)

每月第二個星期六 2:00pm - 4:30pm 好士圍聖公會 2 The Avenue, Hurstville NSW 2220 (粤語) (粤語) (粤語) 4042 003 525 (普通話) 劉太 Iris 0414 979 213, 趙太 Janet 0411 626 682

日期	講題	講員
14-03-2020	快樂的秘密	梁福榮醫生
18-04-2020	腎病與藥物	陳遠欣藥劑師
09-05-2020	工作坊:烘焙樂(三)	顧李艷珍女士
13-06-2020	你不理財,財不理你	Janice Yuen
11-07-2020	脂肪肝	黃嘉羊醫生

# CanCare Walking Group

康恩輕輕鬆鬆步行組(粵語/普通話)

每月第一個 星期二 集合時間: 約9:30 am 步行需時: 約一小時 (必須報名) 集合地點: 按步行目的地而異 (交通自費及飲食自備) 聯絡人: (粵語/普通話) 馮姑娘Venus 0405 139 104 (粵語) 馮太 Linda 0401 066 287

03-03-2020	02-06-2020
07-04-2020	07-07-2020
05-05-2020	

#### CanCare South Walking Group 康恩南區 步行組 (粵語/普通話)

每月第一及第三個星期五 集合時間: 約9:00 am (必須報名) Hurstville區集合,一小時的輕鬆步行路線 (交通自費及飲食自備) 聯絡人: 黃美莉 Christine Wong 0405 152 579

21-02-2020	17-04-2020	19-06-2020
06-03-2020	01-05-2020	03-07-2020
20-03-2020	15-05-2020	17-07-2020
03-04-2020	05-06-2020	

# CanCare Surry Hills Support Group

康恩Surry Hills 支持小組 (奥語) 毎月第一個星期六 10:00am - 12:30pm 華人長老會 Cnr of Crown & Albion Streets, Surry Hills, NSW 2010 聯絡人: 高蔡淑嫻 Kathleen 0419 914 645

日期	講題	講員
07-03-2020	健康與營養	屈欣欣註冊營養師
04-04-2020	癌症治療新發展	黃嘉羊醫生
02-05-2020	癌症與音樂治療	蔡曉明音樂治療師
06-06-2020	認識癌症運動治療	黃美莉物理治療師
04-07-2020	腫瘤的診斷	吳恆堅醫生

#### CanCare Lidcombe Support Group 康恩Lidcombe支持小組 (粵語/普通話)

每月第三個星期六 2:00pm至4:30pm 禮勤聖公會, 1A Mark Street, Lidcombe NSW 2141 聯絡人 : 馮姑娘 Venus 0405 139 104 黃太 Meiling 0433 008 890

日期	講題	講員
21-03-2020	細味人生 #4	康恩義工
18-04-2020	壓力與焦慮	梁福榮醫生
16-05-2020	齊做理療,舒援徵狀	曾文傑物理治療師
20-06-2020	大腸癌 - 認知並預防	吳恒堅醫生
18-07-2020	平安紙在手 - 現在心安,他日不慌	周傑輝律師

#### CanCare South Chat Room 康恩南區休閒小站 (粵語/普通話)

每月第四個星期五 11:15am - 12:15pm 好士圍聖公會 2 The Avenue, Hurstville 2220 聯絡人 : 區太 Jennifer 0421 898 501

日期	<b>講</b> 題	講員
28-02-2020	回顧與展望	康恩義工
27-03-2020	手機功能知多少	康恩義工
24-04-2020	影音欣賞	康恩義工
22-05-2020	保健心得	康恩義工
26-06-2020	家居小貼士	康恩義工
24-07-2020	新聞透視	康恩義工

#### CanCare South Exercise Group 康恩南區 運動組 (粵語/普通話)

每月第四個星期五 10:00am - 11:15am 好士圍聖公會 2 The Avenue, Hurstville NSW 2220 聯絡人:黃美莉 Christine Wong 0405 152 579

28-02-2020	22-05-2020
27-03-2020	26-06-2020
24-04-2020	24-07-2020



## 支持「康思೪懷中心」事工回應表 (Response Form):

姓名:	(中)	(英)			(請用]	E楷填寫)	性別: 男 / 女
地址	地址 (請用英文正楷填寫):						
電話	:	<b>冒郵:</b> _		所屬孝	如有):		
	我願意關心「康恩」事 我願意以奉獻支持「康 支票捐款 \$ 口 每月 口 一次性 信用卡號碼: 持卡人姓名(請用英文]	歷恩」事工,現附_ (支票抬頭請寫 款額 \$ /	E: :CanCare Centre) i /	或 請從以 □ VISA /	以下信用卡戶口扣除 MASTERCARD 信用卡有效日	或 網上捐 □ AMEX I期至	<b>● 314.341</b> 55 _/
	持卡人簽名:				需要收據退稅	说:是□ 否	· 🗆