

聖經中的癩瘋病人與 在新冠疫情下的病友

編輯組

聖經《路加福音17:11-19》記載耶穌在前往耶路撒冷的途中，遇到十個患上大癩瘋的病人，他們說：『耶穌，夫子，可憐我們吧！』他們為什麼哀求耶穌可憐呢？原因是一個患病的人，不單是身體出現病徵，整個人也可能會出現其他問題，因為病患會影響人的身體和心靈。

透過耶穌醫治患上大癩瘋的病人，不單讓我們看到耶穌基督怎樣給予病人全人的醫治，也讓大家了解多一些「康恩」如何效法耶穌基督的榜樣和領受祂的意旨，給予癌症病友和關顧者全人的關懷。

一、耶穌基督的全人關懷

身患重病，除了感覺身體不適外，情緒也會受到一定的影響，情況就如《利未記13:45》記載：「身上有長大癩瘋災病的，他的衣服要撕裂，也要蓬頭散髮，蒙著上唇，喊叫說：『不潔淨了！不潔淨了！』」他們這樣做，是要提醒人們要遠離患傳染病的人。患大癩瘋病的人遭到歧視，他們沒有尊嚴，心理狀態自然不會好。

《利未記13:46》再記載：「災病在他身上的日子，他便是不潔淨；他既是不潔淨，就要獨居營外。」在日常生活中，患大癩瘋病的人遭到鄙視，親友與他們疏離，不能過正常的社群生活。當耶穌把他們治癒後，他們便可以重過正常的生活，令他們在「身體」、「心理」和「社群」三方面都得到適切的治療。

患大癩瘋的病人被視為不潔淨，因此，他們不能進入聖殿獻祭，這是一份「靈性」的失落。

《路加福音17:11-19》記載耶穌醫治的十個患大癩瘋病人，當中有一名是撒馬利亞人，十個病人中，就只有這名撒馬利亞人，得到醫治後，回到耶穌面前感恩。耶穌對他說了一句話：『起來，走吧！你的信救了你。』這名撒馬利亞人從耶穌得到的，是「雙重」蒙恩，因為他得到的醫治，不僅在於身體，更是心靈的醫治。



二、「康恩」的全人關懷

「康恩」非常明白患病的人需要的是全人關懷。

「新型冠狀病毒病」在2019年12月迅間全球大爆發，我們了解到在疫情期間，最重要是大家需要保護好自己，而最基本的防疫措施，便是在外出時必須佩戴口罩。所以疫病爆發不久，我們便開始送贈口罩予病友，關心他們最迫切的需要，接著再送出潔手液和一些消毒用品給他們。

由於政府實施社交距離等多項防疫措施，我們的義工便不可與病友進行面對面接觸，只可透過電話與他們保持聯絡，關心他們。同時，我們亦利用社交平台，把具鼓勵性的訊息和全人關懷的祝福圖片，以視頻方式發送至社區以及病友的手提電話，讓他們得到心靈慰藉。我們也曾到醫院為病人作「床邊」施洗，因為我們深刻體會到，一個面臨死亡的病友，在靈性方面的滿足是最重要的，特別是對得到永生的盼望。

憑著信心，我們決定在2021年6月27日，舉辦週年感恩晚會。感謝上帝的恩典，各方的反應非常踴躍，在相關宣傳推出後的兩周內，近400張入場券已經售罄。與此同時，了解到疫情的不穩定性，我們將實施多項防疫措施，務求保護感恩晚會出席者。感恩晚會的主題是「為您打氣」，盼藉著詩歌、短講和見證分享，給出席的義工、嘉賓和病友作出鼓勵，激發大家倚靠著神繼續前行。

在2021年年初，我們在2CR廣播電台播出了合共17集的「康恩伴您行」節目，讓留在家中及護老院的病友，也可以獲得心靈慰藉。

靈性關懷書籍方面，「康恩」最近出版了一本見證書集，名為《非凡生命力》。「康恩」總幹事陳偉雄牧師從他與十位獨特生命鬥士的訪問裡，寫下他們跨越苦難的秘訣。作者希望這本書可以令病友得到鼓勵，也讓讀者在面對苦難時，可以因著這十位生命鬥士如何跨過生命中的難關的生命故事，得到安慰和正能量，面對逆境。

三、展望

在2021年年初，疫情開始受控，在政府實施放寬社交距離政策的環境下，我們陸續重啟我們的活動，包括支持小組，步行組、工作坊、義工探訪和訓練課程。「康恩」傳媒也將籌演全新的大型話劇和拍攝微電影。在下半年，我們將舉辦其他活動，計有：

6月和7月：為「澳洲華人教牧神學院」同工協辦「關顧訓練課程」。

7月：舉辦一個名為「送您頸巾、暖您身心」的活動，亮點是在支持小組中送出羊毛頸巾和冷帽，讓病友可以在寒冬裡得到實實在在的溫暖感覺。

10月：舉辦「同工退修會」。

四、總結

在疫情的影響下，各項新常態相繼出現在全球的每一個角落，因此，「康恩」需要不斷地面對不同的挑戰。儘管如此，我們非常清楚該如何繼續往前走。《申命記33:25》記載：「你的日子如何，你的力量也必如何。」意思是說：無論我們的日子怎樣，總是有力量能走下去的，這力量是神所賜予，神是我們隨時的幫助，祂隨時會增添我們所需的力量，特別是在困難的日子，神給予我們的力量一定會增多，足以讓我們順利應付在事工上遇到的各項挑戰。

讓我們一起誠心禱告，祈求神的力量施予「康恩」每一位同工和病友，讓同工們有合一的靈，一起服事，讓病友們在得到「康恩」關懷的同時，有正能量跨越病魔的挑戰，大家在每一天都可以領受到神的恩典。

非凡生命力 Amazing Resilience

在探訪的過程中，遇到有些病人對自身病情感到非常焦慮，對漫長的治療亦產生恐懼，對生命不時慨嘆無奈。但也遇上一些病人，他們對生命抱著非常樂觀的態度，對不知何時才完結的治療持久忍耐，對獲得永生更常存盼望。那我們會怎樣去面對這些困難和掙扎呢？

撰寫新書的動力

從創立「康恩關懷中心」至今，及至數年前成為院牧，我觸摸過無數位病人的雙手，聆聽過無數位病人的生命故事。在探訪的過程中，我察覺到一些病人對自身病情感到非常焦慮，對漫長的治療亦產生恐懼，對生命不時慨嘆無奈，但與此同時，我也遇上一些病人，他們對生命抱著非常樂觀的態度，對不知何時才完結的治療持久忍耐，對獲得永生更常存盼望。我非常敬佩這些病人的正面觀，好奇的反問：「那您實在是怎樣去面對這些困難和掙扎呢？」這便是觸發我再撰寫一本書的初心。

人物的選擇

我搜尋了許多位患上不同類型和具不同宗教背景的癌症病人，從當中揀選了十位獨特的「生命鬥士」。我先後與他們每一位進行了深入對話，了解他們各有不同跨越苦難的秘訣，我深深被他們親身經歷的「故事」所感動。

在這十位獨特的「生命鬥士」中，有兩位給我留下特別深刻的印象。

一位是當時年僅4歲的子翹，她是我探訪經歷中遇到年紀最小的一位。子翹的爸爸好像不想讓他的太太知道他內心的一個秘密，他希望我給他禱告的內容是：「祈禱有一天，女兒熟睡的時候，上帝安靜地接走她…，免卻她肉身的痛苦…。」

這是難以形容的父愛！這位爸爸是多麼疼愛女兒，女兒的舒適是他的首要關注。

另一位是科榮。每一對步入教堂舉行婚禮的新人，他們的背後通常都有一個浪漫故事。但對換了肝臟，又要面對12次癌症復發的科榮來說，這婚禮確是得來不易，它不只是浪漫，而是他與太太義無反顧的承諾。

這書還敘述了其他八位「生命鬥士」的精彩故事。

期盼

說實的，這十位抗癌的「生命鬥士」，並非擁有什麼神奇的力量，他們每位都只是有血有肉的普通人。然而，我發現他們對跨越苦難卻有一些共通點，所以，我決定把這些共通點歸納在一起，將他們跨越癌症的「秘方」編寫成一本書，名為《非凡生命力》，分享給大家。



「澳洲華人教牧神學院」院長羅德麟牧師閱讀了《非凡生命力》後，給我的反饋是：「這本書對關懷病患的親友和義工而言是實用的指南，對神學生和牧者更是難得的參考資料。」

願《非凡生命力》的生命故事能讓您得到一點點啟迪。當有一天您也要面對苦難的時候，深願您可以想起他們是如何跨過生命中的難關，激勵您能得著安慰與勇氣去面對，不枉這十位「生命鬥士」無私的見證分享。

總幹事陳偉雄牧師

訂閱

如有興趣閱讀《非凡生命力》，親睹這十位「生命鬥士」的故事，請掃描右面的二維碼或致電 0412 38 48 38 Judy 購買：



「康恩」傳媒 - 恩典之路

傳媒主任 - 楊曉曦姊妹 (Chelsea)

當我提起筆，準備撰寫這篇文章的時候，耳畔突然響起《恩典之路》的兩句歌詞：「一步又一步，這是恩典之路」。在那一刻，我感覺到「康恩」傳媒多年來不斷「一步又一步」的往前行，也是在一段充滿挑戰的「恩典之路」前進著。

一、恩典之路：回顧篇

「康恩」傳媒在2019年正式成立，當時我的任務，主要是整理「康恩」的社交平台，令其運作更暢順和給觀眾一個專業化的感覺，我們同時也成立了「康恩」話劇組，逐漸地，服侍這部門的人數陸續增多。

「新型冠狀病毒病」在2019年12月開始全球大爆發，「康恩」無奈地取消了许多實體活動，包括支持小、步行組、前線探訪等。公共的社交平台，特別是Facebook 和 YouTube，隨之成為「康恩」可與病友、關顧者以及關注「康恩」的朋友們適時的溝通渠道，「康恩」傳媒因而需要肩負一份特別的責任和使命。

在疫情期間，我們的團隊籌劃拍攝了全人關懷的兩大系列，名為【生死教育】和【身心社靈】，深受觀眾喜愛。

【生死教育】在2020年10月開始播出。就籌備這項目，我們特別邀請澳洲境內和海外對生死教育有深入研究的生死學專家、牧者以及醫院資深院牧，與大家一起探索生命與死亡的奧秘，搜尋跨越苦難的多種方法與舉措，讓觀眾明白生命的真正意義和價值，從而鼓勵大家活出有意義和無悔的人生。

【身心社靈】在2020年11月開始推出。這系列的項目，是為病友和關顧者提供在醫學領域、心靈關顧、社區活動和靈性多方面的全人服務。

我們亦為病友和關顧者繪畫了一些精美圖片，並附上祝福語，也利用Zoom製作了許多視頻，為因疫情影響而困在家的病友和關顧者，不停地給他們送上溫暖和鼓勵的慰問。



在疫情開始受控和在政府實施放寬隔離政策的環境下，「康恩」傳媒話劇組在2020年11月，首次在Surry Hills支持小組表演【灰姑娘】話劇。在劇中，當王子拿起灰姑娘的「水晶鞋」，嗅了一下後，說：「就是這個味兒！」當刻，引來哄堂大笑，我心裡不禁也回響一聲：「感恩！」。能夠帶給病友和關顧者一點點的歡笑和鼓勵，實在是神給「康恩」傳媒最大的恩賜。

在2021年1月，【康恩伴你行】在2CR澳洲中文廣播電台開播，「康恩」傳媒委派了Murial和Annie負責，她倆是經驗豐富且優秀的節目主持人。我們原來計劃每星期直播一集，合共12集，但其後由於聽眾的反饋非常好，我們便決定增播5集，即共17集。每集節目，我們請來不同的嘉賓，先後有醫生、農務熱愛者、義工、心理輔導員和牧師，一同與聽眾分享他們最關注的話題，包括「新型冠狀病毒病」的最新資訊、醫學常識、病友和關顧者的需求、「康恩」義工見證分享等等。

經過了四個多月透過「大氣電波」的相互交談，「康恩」獲得很多聽眾的支持，頗多熱心聽眾於節目後主動致電與我們傾談和分享他們的生命故事。

二、恩典之路：現時篇

至今，「康恩」傳媒已經完成了大部分【生死教育】和【身心社靈】兩大系列的拍攝製作。我們現正籌劃2022年的節目活動。「康恩」傳媒話劇組亦繼續會為「康恩」支持小組表演【灰姑娘】話劇。



三、恩典之路：展望篇

自2022年開始，【生死教育】將改版，名為【生命教育】，這系列的節目將會繼續與大家分享更多更精彩的生命故事，給觀眾帶來生命的盼望和生存的力量。

【康恩伴你行】也會在2022年年初再次與聽眾朋友們見面。此外，「康恩」傳媒將會籌演全新的大型話劇，亦計劃拍攝微電影。我們也會製作其他視頻，內容涵蓋癌病專欄、支持小組、其他活動小組、醫學資訊、「康恩」廚房、「康恩」音樂等等。

請各位切切為「康恩」傳媒代禱。我們有許多服事崗位需要您的參與和支持，當中包括視頻拍攝、後期製作、燈光、音效控制、幕後助手和舞臺表演等，如果您願意投入「康恩」的義工團隊，歡迎與我們聯絡，非常感謝。

四、恩典之路：總結篇

「康恩」傳媒踏上「康恩」這「恩典之路」已經數載，回想起來，我好像是從「迷迷惘惘」逐漸地步向「清清楚楚」。「迷惘」是因為不知道神會如何帶領我們，「清楚」是我深深明白到唯有順服神的旨意，踏踏實實跟隨祂的每一個腳步，便會愈來愈清楚感受到神賜予「康恩」傳媒的恩典。

「康恩」是一所蒙神祝福的機構，我們的義工全是團結一心、合一服事，每一項工作的完成，代表著「康恩」團隊精神的成功。我能夠在「康恩」的大家庭裡服事，實是感恩，也覺自豪。深信神的恩典將一直陪伴著「康恩」，「康恩」傳媒也會繼續肩負這份使命努力，與病友和關顧者在這「恩典之路」同行。





關心您

【身心靈】健康的廣播系列

傳媒主任 - 楊曉曦姊妹 (Chelsea)

義工 - 何陳妙玲姊妹 (Murial)

「康恩關懷中心」於2021年一月至五月份，在2CR澳洲廣播電台開辦了一系列廣播節目【康恩伴你行】。

這系列節目的目的，是希望透過媒體，讓更多的人瞭解到「康恩」的服務。同時，也通過不同的媒體渠道，分享關於癌症醫學知識、生死教育以及有關新冠病毒(Covid-19)的常見問題等，為更多的癌症病人以及有需要的人群提供的身、心、社、靈全方位的服務。

【康恩伴你行】共製作了十七集節目，每一集都有非常吸引的話題。主持人輕鬆幽默的主持方式，也博得很多聽眾喜愛。在此期間「康恩」更大的收穫，是來自很多聽眾朋友們的友誼。

每一集節目播出之後，都會有一些熱心的聽眾們打電話來諮詢我們的服務，甚至和我們分享他們的生命故事。也因著這節目，讓我們與一些癌症病友們結緣，帶領他們來到我們當中，參加活動。

感謝聽眾朋友們的支持和喜愛，感謝「康恩」的團隊兢兢業業的辛勤付出，更要感謝上帝的恩典，令我們福杯滿溢！節目現暫時結束，期待在2022年再次與聽眾們見面！

以下是其中一位主持人何陳妙玲姊妹 (Murial)，與我們分享她主持節目的一些感想：

一般來說，當我們完成一項任務、或是做完一項工作時，往往會有如釋重負的感覺。但很奇怪，當電台節目【康恩伴你行】要暫告一段落時，作為主持人之一的我，非但沒有如釋重負的感覺，反而覺得萬般不捨、甚至有點失落。

■ 不捨熱愛我們的聽眾

直播室裡，雖然是在對著麥克風說話，但我卻感覺到麥克風的「溫度」。麥克風以外的世界，既龐大又神秘，但透過聽眾們與我們的互動及對節目的反饋，令我感到無比的溫暖及得著莫大的鼓舞。這也是我們堅持每一集都要直播且風雨不改的最大動力。聽眾的一句鼓勵說話、一段感人的留言，就是我們最大的回報。

■ 不捨與我並肩的同工

我的搭檔珊珊，從【星光伴彩虹】到【康恩伴你行】，

一直是與我合作無間的親密伙伴。主持節目時，我倆會擦出不少的火花；節目外，我們更與監製Chelsea，成為主內不可分割的「三姊妹花」。那種合作的默契、包容、承擔，在基督的愛裡彼此彰顯「我們愛、因為神先愛。」

不可不提的是「康恩」總幹事Jackie，他白天雖有繁忙的工作，但下班後，他寧願犧牲自己的休息時間，來到我們當中，除了偶爾做我們的嘉賓主持，大部份時間都是為我們禱告、打氣、甚至接聽電話等。他幾乎每一集都到，實在令人感動，我們再沒理由說累和說辛苦了。

■ 不捨可愛的嘉賓主持

每一個嘉賓主持，都是我們每一集的亮點；嘉賓們或文靜或健談，都有一個通病：就是說自己有「麥克風恐懼症」。可是，到真正對著麥克風時，他們卻又都自若從容，侃侃而談，如數家珍般把他/她們的專業知識向聽眾一一闡述、解疑，既生動活潑、又專業到家，給聽眾帶來莫大的幫助，獲得一致的好評。



■ 感恩神的帶領

四個多月的【康恩伴你行】直播，每一集都有神的同在，神也常與我們同行。直播節目如履薄冰，有太多的不穩定因素，隨時可能會出現dead air 的風險，若沒有神的同在與帶領，我們不可能跨過。其中有一個小插曲，我們現在想起都心有餘悸但感謝神，在祂沒有難成的事，一切都在神的掌控中。

停下來，為的是跑得更遠。有如此的團隊、如此的資源。期待【康恩伴你行】很快會再在大氣中與你相見！



「康恩步行組」與你同行成知己

康樂行，足動愛：用心關懷，以足連繫

運動對身心健康的好處多，能增進康復及提高生活質素，一小時的輕鬆、開心步行，有益身、心、社、靈。為癌症患者提供一個安全環境及群體運動平台。

「康恩輕鬆步行組」和「康恩開心步行組」每一次都輕鬆和開心相聚。運動對身心健康有許多好處。研究顯示，運動除有助抗癌外，在癌症治療期間和之後，也可以幫助舒緩治療副作用，改善治療效果，增進康復及提高生活質素。每個步行組的活動，反應都非常良好。由「康恩」義工領隊，在悉尼不同地區集合出發，約一小時的輕鬆、開心步行線，其目的：

1. 鼓勵癌症患者與有益身、心、社、靈的運動計劃；
2. 為癌症患者提供一個安全環境及群體運動平台。

今年「康恩輕鬆步行組」步行過 Brays Bay Reserve, Homebush Circuit 和 Parramatta Park。而「康恩開心步行組」則步行過 Carss Park, Steel Park, Kyeemagh Boat Ramp Reserve, Tempe Recreation Reserve 等地方。

除漫步外，還有舒展筋骨運動，沿途欣賞風景，拍照留念，暢談聯誼，促進健康。感謝一班熱誠的義工百忙中抽空陪伴參加者同行。以下是參加者的回應：

柯女士：『開心的一天。感謝主的創造！感謝義工的付出！感謝各位的參與！活出愛，主恩滿滿。』

劉女士：『多謝，很開心感恩。』

王女士：『覺得很享受。』

張先生：『我們非常享受康恩安排的步行路線，很輕鬆歡樂的數小時，感覺非常良好，沒有疲倦。』

「康恩輕鬆步行組」和「康恩開心步行組」，與你同行成知己！



馮黎意卿姊妹
「康恩」義工

「康恩」與你，同行成知己

我和丈夫在過去八年多至今，都是「康恩關懷中心」南區的義工，在休閒小站及前線探訪陪伴支持癌症病友及其照顧者，與他們同行這抗癌路。

2021年2月，我被確診患了第二期的乳線癌，現在化療中，稍後會接受25次的電療。

感謝「康恩」多年來，讓我對癌症有更多的認識，所以，相對比一般人沒有那懼怕患癌。雖然在治療過程中是有些煎熬，但知道癌症並不一定是絕症。從一些病人的經歷中，他們在患病後，生命變得更精彩，活得更充實和有方向。我相信若不是我在「康恩」過去多年來與病友們同行，今天的我必然也會惶恐不安。昔日我勉勵他們的話，今天亦成為自己的勉勵。

「康恩」是一個很好的團隊，無論是總幹事、會長和合同工，在知道我患病後，都紛紛表達問候和支持，令我深深感受到被關愛的幸福和鼓勵！我相信我和丈夫經過上帝給我們這次的特別進深培訓，日後更能與癌症病友及其照顧者同行，更能體會他們的感受。

這次患病，我相信是一個變相的祝福。在此，我感謝上帝，也感謝上帝派來很多天使，成為我們的扶持者！

「康恩與你，同行成知己」- 這不是一個口號，而是一個承諾與實踐！

區黎婉姊妹 Jennifer
「康恩」義工



在疫情下探訪事工沒停頓



疫情前，探訪義工可按病患者及關顧者的需要及個別情況，上門探訪及慰問。

可是，在疫情肆虐下，政府實施多項安全措施，限制社交接觸及家居探訪，義工們只可以用電話慰問及關懷。

近日疫情稍為放緩，義工們可以再次出動，除家訪外，也嘗試相約在外見面，讓大家可以無牽無掛地交談，既可保持社交距離，又可確保清新流通空氣，一起欣賞大自然景色，也是賞心樂事。

查詢或轉介，請致電聯絡員 吳太 Lorna
0402 409 802。

歐陽妙嫻姊妹 (Lorna)
「康恩」探訪義工召集人





免費服務

歡迎癌病患者及其關顧者參加

CanCare Westmead Support Group 康恩Westmead支持小組 (粵語/普通話)

每月第一個星期六 2:00pm至4:30pm
宣道會希伯來堂 51 Hawkesbury Road, Westmead 2145
聯絡人: 柳師母 Aileen 0425 206 505

日期	講題	講員
03-07-2021	待定	徐君逸牙醫
07-08-2021	聲音導航專題: 「畫廊回首, 感恩遇見」	陳謝麗婷博士
04-09-2021	中秋聚會	康恩義工
02-10-2021	待定	待定
06-11-2021	待定	待定
04-12-2021	聖誕感恩聚會	病人 + 照顧者 + 義工

CanCare Lidcombe Support Group 康恩Lidcombe支持小組 (粵語/普通話)

每月第三個星期六 2:00pm至4:30pm
禮勤聖公會, 1A Mark Street, Lidcombe NSW 2141
聯絡人: 馮姑娘 Venus 0405 139 104 黃太 Meiling 0433 008 890

日期	講題	講員
17-07-2021	認識癌症及預防方法	梁福榮醫生
21-08-2021	明天會更好	陳鄭鳳儀心理輔導師
18-09-2021	中秋聚餐 (12:30-3:30) 須報名	康恩義工
16-10-2021	骨質疏鬆 (粵語)	吳恒堅醫生
	細菌與我 (普通話)	黃嘉羊醫生
20-11-2021	大腸癌 - 認知並預防	黃陳美玲女士

CanCare Surry Hills Support Group 康恩Surry Hills 支持小組 (粵語)

每月第一個星期六 10:00am - 12:30pm
華人長老會 Cnr of Crown & Albion Streets, Surry Hills, NSW 2010
聯絡人: 張太Bonnie 0423 080 618

日期	講題	講員
03-07-2021	新冠疫苗與癌症病患者	李超浩醫生
07-08-2021	長者健康醫療須知	梁福榮醫生
04-09-2021	中秋聚會	康恩義工
02-10-2021	待定	吳恒堅醫生
06-11-2021	陪你同走人生路	周天啟諮詢師
04-12-2021	慶祝聖誕	康恩義工

CanCare Hurstville Support Group 康恩Hurstville支持小組 (粵語/普通話)

每月第二個星期六 2:00pm - 4:30pm
好士圖聖公會 2 The Avenue, Hurstville NSW 2220
聯絡人: (粵語) 何太 Wendy 0402 003 525
(普通話) 趙太 Janet 0411 626 682

日期	講題	講員
10-07-2021	和你講飲食	屈欣欣註冊營養師
14-08-2021	手工製作- 毛巾花	顧李艷珍女士
11-09-2021	話劇表演《灰姑娘》	康恩傳媒
09-10-2021	待定	待定
13-11-2021	待定	待定
11-12-2021	慶祝聖誕	康恩義工

CanCare Happy Walking Group 康恩開心步行組 (粵語/普通話)

每月第一及第三個星期五 集合時間: 約9:00 am (必須報名)
Hurstville區集合, 一小時的輕鬆步行路線 (交通自費及飲食自備)
聯絡人: 黃美莉 Christine Wong 0405 152 579

02-07-2021	03-09-2021	05-11-2021
16-07-2021	17-09-2021	19-11-2021
06-08-2021	01-10-2021	03-12-2021
20-08-2021	15-10-2021	

CanCare Easy Walking Group 康恩輕鬆鬆步行組 (粵語/普通話)

每月第一個星期二 集合時間: 約9:30 am 步行需時: 約一小時 (必須報名)
集合地點: 按步行目的地而異 (交通自費及飲食自備)
聯絡人: (粵語/普通話) 太 Meiling 0433 008 890
(粵語) 馮太 Linda 0401 066 287

06-07-2021	05-10-2021
03-08-2021	02-11-2021
07-09-2021	07-12-2021

CanCare Strathfield Workshop 康恩Strathfield工作坊 (粵語)

每月第四個星期三 10:30am至12:30pm
Ground Floor, Unit 31, 167-173 Parramatta Road,
North Strathfield NSW 2137
聯絡人: 柳師母 Aileen 0425 206 505

日期	講題	講員
28-07-2021	淺談骨質疏鬆症	吳恒堅醫生
25-08-2021	食得是福	康恩義工
22-09-2021	待定	何思光醫師
27-10-2021	待定	待定
24-11-2021	慶祝聖誕	康恩義工

支持「康恩關懷中心」事工回應表 (Response Form):

姓名: (中) _____ (英) _____ (請用正楷填寫) 性別: 男 / 女

地址 (請用英文正楷填寫): _____

電話: _____ 電郵: _____ 所屬教會(如有): _____

☐ 我願意關心「康恩」事工並常代禱

☐ 我願意成為「康恩」義工, 請與我聯絡

☐ 我願意以奉獻支持「康恩」事工, 現附上:

支票捐款 \$ _____ (支票抬頭請寫: CanCare Centre) 或 請從以下信用卡戶口扣除 或 網上捐款

☐ 每月 ☐ 一次性 款額 \$ _____

☐ VISA ☐ MASTERCARD ☐ AMEX

信用卡號碼: _____ / _____ / _____ 信用卡有效期至 _____ / _____

持卡人姓名(請用英文正楷填寫): _____ 日期: _____

持卡人簽名: _____ 需要收據退稅: 是 ☐ 否 ☐



(捐款 \$2 或以上, 可憑收據退稅, 捐款收據會在稅務年度完結前寄往以上地址)
回應表填妥後, 請郵寄到CanCare Centre郵寄地址 或 電郵到info@canccarecentre.org.au。