

## 2022 年度『康恩』總幹事報告

總幹事: 陳偉雄牧師

### 一、前言

自 2020 年開始後不久，2019 冠狀病毒病(COVID-19)衝擊全球，為避免我們的義工和病人遭受互相感染的風險，「康恩」的支持小組、公開聚會、週年晚會及實體課程等活動無奈地相繼暫停。經歷了兩年多的時間，疫情開始緩和下來。由於明白到癌症病人對心靈慰藉的渴求，所以我們在 2022 年 3 月便陸續重啟各項實體活動，盡量提供可行的關顧服務予他們，但與此同時，為保障病人的健康，我們所舉辦的一切活動必須嚴格遵守政府實施的防疫措施。

### 二、教育和培訓

在新冠疫情反覆不明朗的情況下，由於很多實體訓練課程被逼暫停，所以我們在 2021 年舉辦的訓練課程比預期中減少很多。然而，透過與澳洲華人教牧神學院(CTCA)合作，我們成功舉辦了兩次實體課程，讓我們可以和神學院的教職員及學生一同學習，實是感恩。

面對著這個疫情帶來的挑戰，我們也從而獲得一個契機，讓我們嘗試利用網上平台作為訓練的途徑。在 2022 年 1 月中，我們邀請了身在星加坡的吳媽琳博士 (Dr Carolyn Ng) 為我們主講「伴行於死蔭幽谷」。我們 74 位義工在雪梨透過線上學習，體驗了科技帶給我們的進步及方便之處。此外，另一個突破是我們在 2022 年上半年為布里斯本舉辦了兩次線上訓練課程和一次實體訓練課程。

當疫情稍為放緩下來，我們亦在悉尼本地，分別在 West Ryde 及 Chatswood 兩個地區，舉辦了實體關懷訓練課程，當中有部份學員更繼而申請加入我們的義工團隊，把他們在課堂所學習到的，得以在現實生活中應用。在這年度，全年共約有 410 人次參加了我們舉辦的訓練課程。

對於來年的工作展望，我們會與時並進，繼續發展多方面不同類型的線上課程。

### 三、媒體宣傳

我們利用社交平台、WhatsApp、WeChat、e-Newsletter 等渠道把具鼓勵性的訊息和視頻廣泛發送至病人及社區，讓病人及其關顧者能關注「康恩」的服務與訊息。我們發放的視頻極多元化，包括題為「癌症小課堂」的醫生專題講座、「康恩廚房」以及全新改版的「生命教育」等等，我們希望透過飲食、醫療健康和心靈關顧等多方面，給癌症病人提供全方位的資訊。

電台節目《康恩伴你行》也自 2022 年 1 月再次播出，我們邀請牧者、醫生、營養師等多位專業人士，一起透過「大氣波」傳遞最新資訊至社區，課題包括確診 COVID-19 人士在家「自治」的最

新信息、最新食物營養評估資訊、生死教育在疫情期間的討論等，節目至 2022 年 6 月底，共計播出 25 集。

康恩話劇組也已組織排練，將在 2022 年下半年為支持小組表演改編自著名話劇《灰姑娘》，並開始創作新話劇及編寫微電影劇本，藉以推廣生死教育。

#### 四、書籍出版

《非凡生命力》在 2021 年出版，本書描述十位抗癌戰士的經歷，旨在讓讀者透過閱讀他們的「故事」，可以領略正面的人生觀和體會他們的超強生命力，但由於 2021 年疫情持續，未能按如期計劃推出，我們已於 2022 年 5 月的感恩晚會正式推介，期望這十位「戰士」的真跡，與更多讀者分享。

#### 五、財務

我們非常感恩今年可以復辦感恩晚會，盼望可以獲得足夠奉獻，讓「康恩」能在來年提供更多服務和活動給癌症患者和社區人士。

#### 六、支持小組

「康恩」在 Westmead、Hurstville、Lidcombe 和 Surry Hills 安排的支持小組已在 2022 年 4 月開始舉辦實體聚會。由於病友已渴望多時可以再透過面對面作彼此分享和支持，所以出席的病友非常多，在 6 月份的聚會，參與人數超過 100 名。

#### 七、步行組

「康恩」的兩個步行組亦已在 2022 年 4 月開始活動，在秋天的舒適天氣下展開了心曠神怡的步行活動，讓病友可以齊在戶外伸展筋骨，樂也融融。

#### 八、探訪組

在疫情下，「康恩」對病友的探訪關懷並沒有停下來，只是大多數是透過電話進行，不過我們也曾在緊急的情況下前往醫院探訪臨終病人，並為他們施洗，令他們在離世前得到心靈滿足。從 2022 年 5 月開始，我們也恢復前往病友家為他們提供關懷探訪服務。

#### 九、來年策略

雖然疫情持續，但我們並沒有因此而停止工作，相反地，我們積極地作出部署，以便待疫情好轉，便可立刻推行下列的服務和活動：

- 「同路人」電話支援服務

這是一項透過電話短訊，為癌症病患者提供的支援服務。參與「同路人」電話支援的義工是曾患癌症並願意以愛心與病友溝通，一同見證上帝的愛和恩典。我們現正進行義工招募，期望是項新服務能在 2022 年下半年推出。

- **布里斯班關懷事工**

「康恩」進一步拓展服務領域，服侍跨省的癌症病友。「康恩」已獲得澳洲華人宣道會聯會「華宣會」(ACACC)的支持，鼓勵全澳宣道會中文堂曾患癌症及/或倖存者參與「康恩關懷中心同路人計劃」，加入「康恩」的義工行列。當中在布里斯班，有三間宣道會教會的反應非常正面，準備在教會開展關懷事工，他們是南區國際宣道會，布里斯班華人宣道會和布里斯班新希望社區教會。

- **車士活 (Chatswood) 癌症病人支持小組**

我們了解到在車士活 (Chatswood) 區，有很多華人居住，所以必定有若干數量的癌症病人及其關顧者需要支援。為讓他們知道自己並非孤軍作戰，「康恩」會與 Chatswood 使命基督福音堂合作，在 Lemon Grove Shopping Centre 安排舉辦支持小組，提供專題講座及小組互動等多樣化的活動，讓前來參與活動的病友可以在輕鬆的氣氛下彼此認識和分享經歷，從而獲得正能量，努力在抗癌路上往前行。

## **十、總結**

雖然「康恩」需要不斷面對由疫情帶來的各種困擾，但藉著上帝的保守和供應、義工們的同心合一和各方奉獻者的支持，我們會堅持履行使命，繼續以基督耶穌的愛服侍癌症病人及其關顧者。非常感謝大家的付出，施比受更為有福，願上帝祝福大家，願榮耀歸於上帝