

## 2023 年度『康恩』總幹事報告

總幹事: 陳偉雄牧師

### 一、前言

如果要我用四個字來形容「康恩」在 2023 年的情況，我會用「轉危為機」。

自從新冠疫情爆發以來，「康恩」的活動一直受到莫大的影響，雖然我們繼續透過網上和其他電子渠道給予癌症病患者和他們的家人一些支援，但是，在若干情況下，我們都會遇到制肘。藉著上帝的恩典，從 2022 年 7 月開始，情況有所改善，社會各方面開始正常運作，病人和他們的家人也逐漸願意外出，我們終於看到了曙光。

### 二、2022-2023 財政年度工作匯報

#### 1、教育和培訓

由於疫情有所緩和，「康恩」的訓練模式已大部分回復實體課程，令大家可以有更多互動空間，彼此的學習亦更加投入。

我們以不同內容和形式，舉辦實體和線上講座，讓本地以至海外人士也可參與。課程內容多元化，包括自我成長，關懷探訪，認識死亡等。為配合不同人士的需要，我們的講座含廣東話和普通話兩種語言。在這財政年度，約共有 720 人次參加「康恩」舉辦的訓練課程。

#### 2、媒體宣傳

「康恩」傳媒是採用多元化媒體模式來推廣和宣傳「康恩」事工，利用社交平台把具鼓勵性的訊息和視頻廣泛發送至病人及社區。「康恩」傳媒選用的媒體模式包括短劇製作、電台節目和視頻製作。

短劇製作：「康恩」傳媒創製了兩部短劇。第一部短劇名為《人生過山車》，在 5 月份舉辦的「康恩」16 週年晚會上演。第二部短劇名為《亮光》，將在 8 月份《讓愛照亮您的心》正能量音樂會上演。

電台節目：自 2023 年 2 月份開始，《康恩伴你行》在星期一的晚上播出，合共 25 集。該節目是綜合了聽眾們感興趣的話題來度身設計，內容非常豐富，包括中醫、法律、理財、醫療、心理健康、藝術治療、培養綠色植物等方面的知識。

視頻製作：「康恩」傳媒共製作 12 集《康恩癌症小課堂》、12 集《康恩廚房》、10 集《生命教育》和兩個版本的《康恩服務宣傳視頻》。這些視頻，安排在康恩的社交平台發放。

### **3、「同路人」電話支援服務**

這是一項透過電話和手機短訊、為癌症病患者提供的支援服務，而參與「同路人」電話支援服務的義工是曾患癌症並願意以愛心與病友溝通的過來人。這項服務自 2022 年 11 月開始推出以來，已經服務了大約 15 位病人，我們相信日後參與的病人會越來越多。

### **4、支持小組**

「康恩」在 Westmead、Hurstville、Lidcombe 和 Surry Hills 安排的支持小組，出席的病友漸漸增多，每月參與人數超過 100 名。

「康恩」在車士活（Chatswood）Lemon Grove Shopping Centre 也設立了新的支持小組，開始不久已經有 10 多位病友參加。

「康恩」在 Castle Hill 亦新成立了一個普通話支持小組，在 5 月開始聚會。

### **5、步行組**

「康恩」的兩個步行組定期舉辦步行活動，每次的參加者都非常踴躍。

### **6、探訪組**

我們已經恢復走訪患上末期癌症的病友住所，為他們提供個人化的關懷探訪服務。

### **7、感恩晚會**

2023 年的感恩晚會在 5 月 7 日舉行，主題為「人生過山車」，有超過 470 人參加。在晚宴上，分享嘉賓是張文強先生，作為末期癌症病患者，他分享了自身的抗癌經歷，他的見證為出席晚會的朋友帶來很大的鼓勵。

### 三、來年策略

於現階段，我們正積極籌辦 8 月份的「正能量」音樂分享會，這個音樂分享會的亮點是讓悉尼華人對癌症有正面的認知和對死亡有盼望，我們將會為進場的病友和出席人士介紹「康恩」的服務，並透過歌曲和見證與大家分享，鼓勵大家，一起打氣。參與分享的嘉賓將會有醫護人士及專業歌手(蕭凱恩小姐和彭家麗小姐)。

對於下一個財政年度的工作展望，我們會利用收到的奉獻，為癌症病患者和社區人士提供更多優質的服務和舉辦各類型的活動，並繼續發展多元化的課程，以及藉著使用先進的媒體工具，為大眾發放正面和專業的訊息，令康恩的異象和服務遍及澳洲華人每一個角落。

### 四、總結

「康恩」經歷了三年多由新冠疫情所帶來的考驗，令我們的團隊更加茁壯，服務範圍亦同時進一步擴大。

在這段日子，我深深體悟到「有危就有機」的道理。倘若「康恩」在疫情時驟然停頓下來，我們現在就不可以那麼容易、那麼迅速便可恢復所有服務至目前狀況，適切地為癌症病患者和他們的家人提供所需支援。

我也察覺到若有同行者在困境中彼此陪伴，病友們就更能夠堅持下去，如《聖經》所說：「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為上帝與我同在」。我深信上帝的應許是信實的，祂不停地給「康恩」供應所需的一切。

「康恩」的異象是陪伴和鼓勵癌症病患者和他們的家人得到心靈的幫助。我目睹「康恩」的所有義工在過往艱難的日子裡憑著勇氣、信心和毅力，堅守崗位，無私付出，真的令我十分感動和敬佩。

讓我再次感謝「康恩」所有義工所付出的努力，也願上帝親自報答「康恩」團隊每一位義工和所有支持康恩事工的奉獻者。